

Atención Sociosanitaria a la PCD y sus cuidadores

Asociación de Familiares de personas
enfermas de Alzheimer y otras
demencias de Las Rozas de Madrid



25 años
avanzando juntos 

VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015



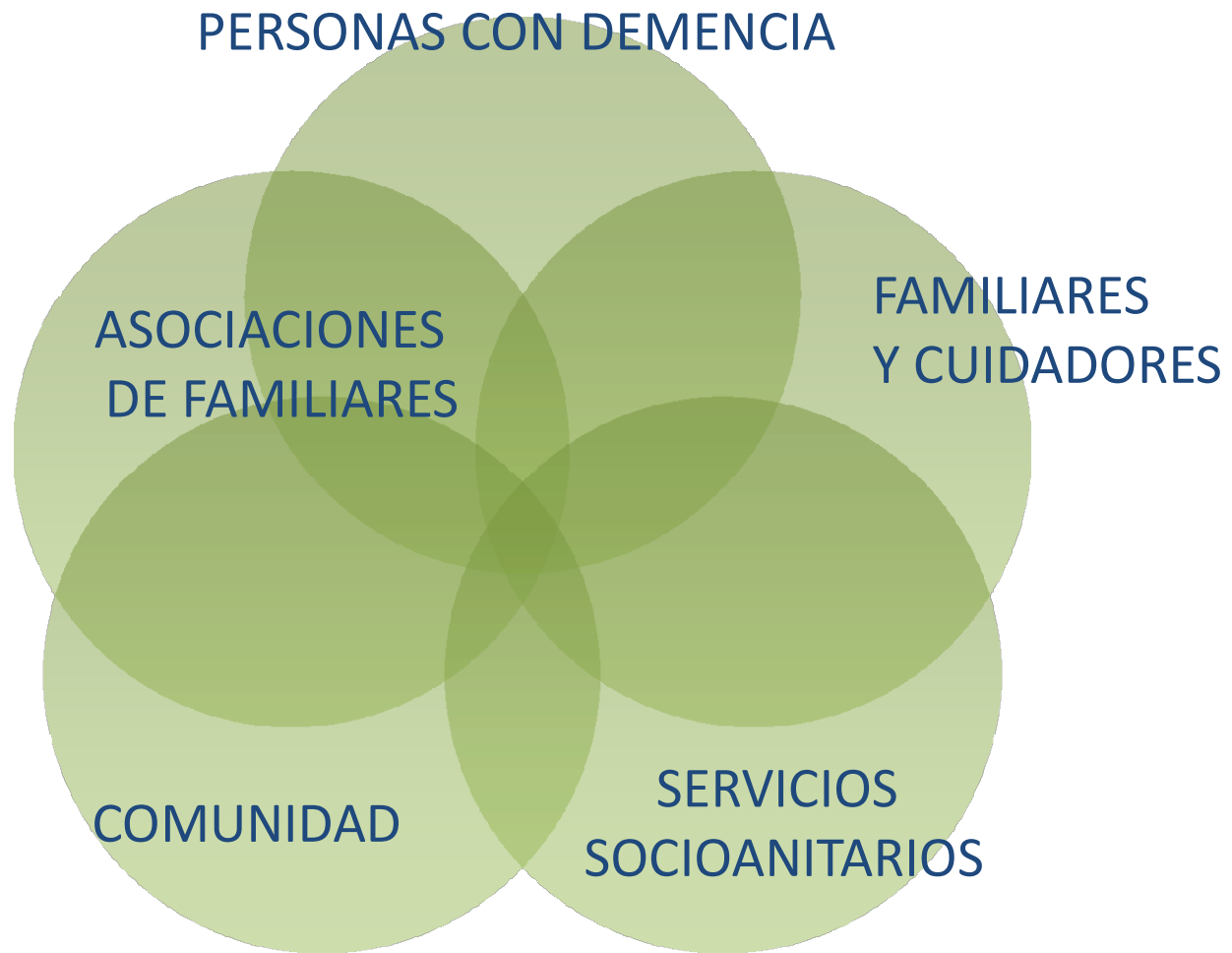
Contenido

- La **Enfermedad de Alzheimer** como problema sociosanitario.
- Atención **Sanitaria** de la Demencia
- Atención **Social** a la Demencia
- **Coordinación** Sociosanitaria
- Conclusiones y Recomendaciones.



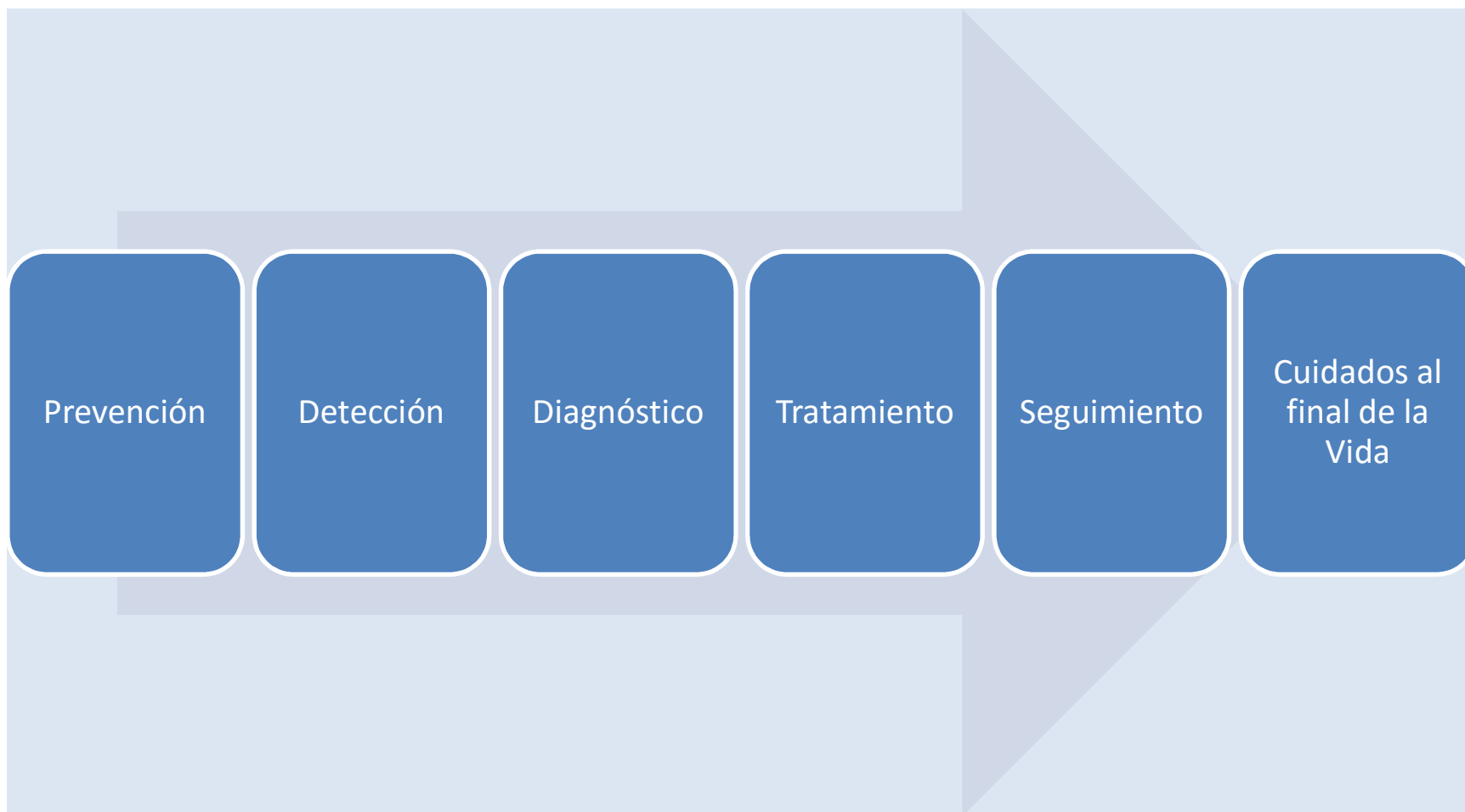
Alzheimer, una enfermedad compartida

“Enfermedad neurodegenerativa **irreversible**, que ataca al cerebro y produce un grave deterioro de las funciones cognitiva, conductual y motora que obliga a quien la padece a **depende**r de un **cuidador** las 24 horas del día”.





Atención sanitaria de la demencia





Atención social de la demencia

Diagnóstico
Social

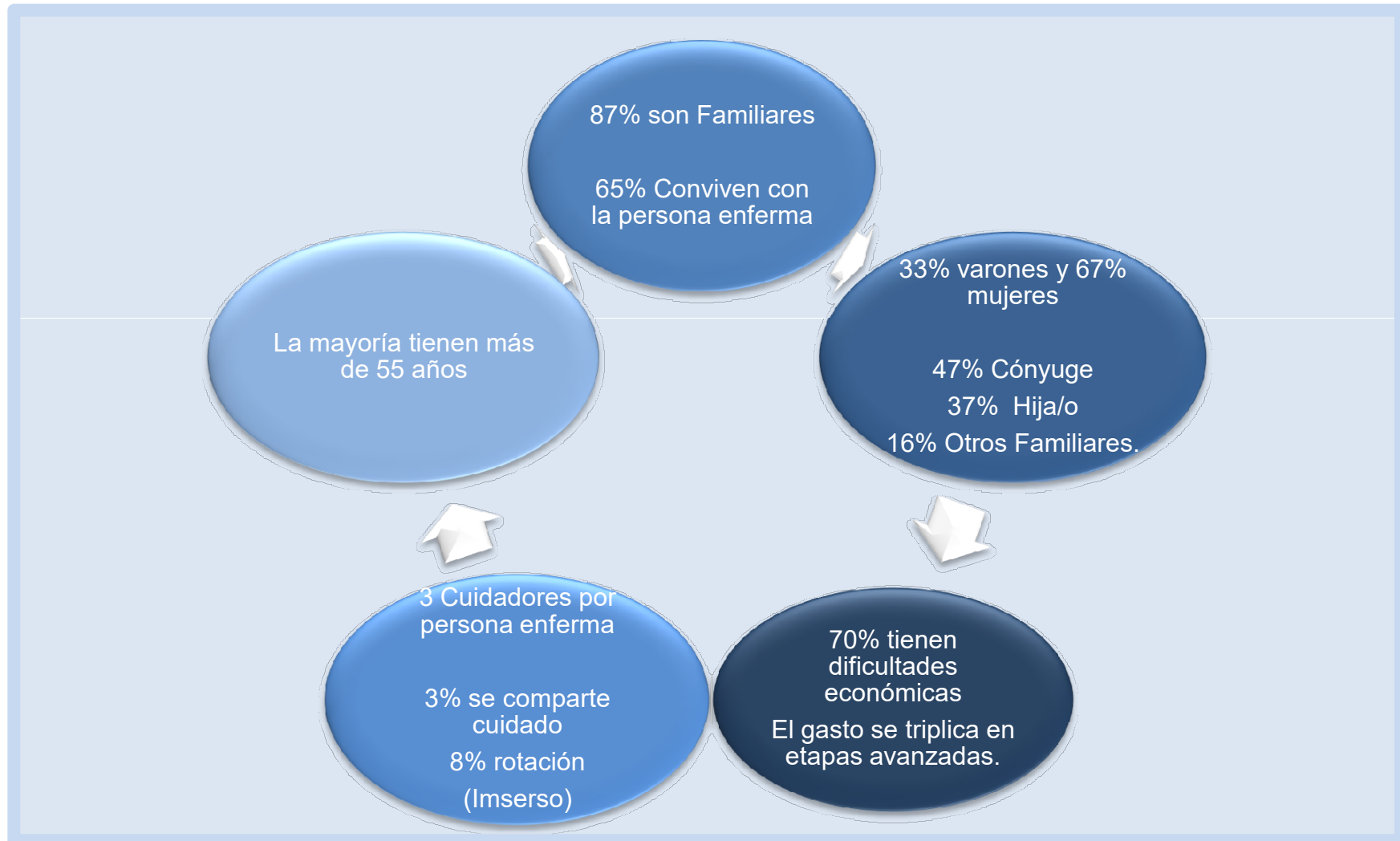
Asignación
de
Recursos

Atención al
Cuidador

Aspectos
legales

AFAs

Los Cuidadores



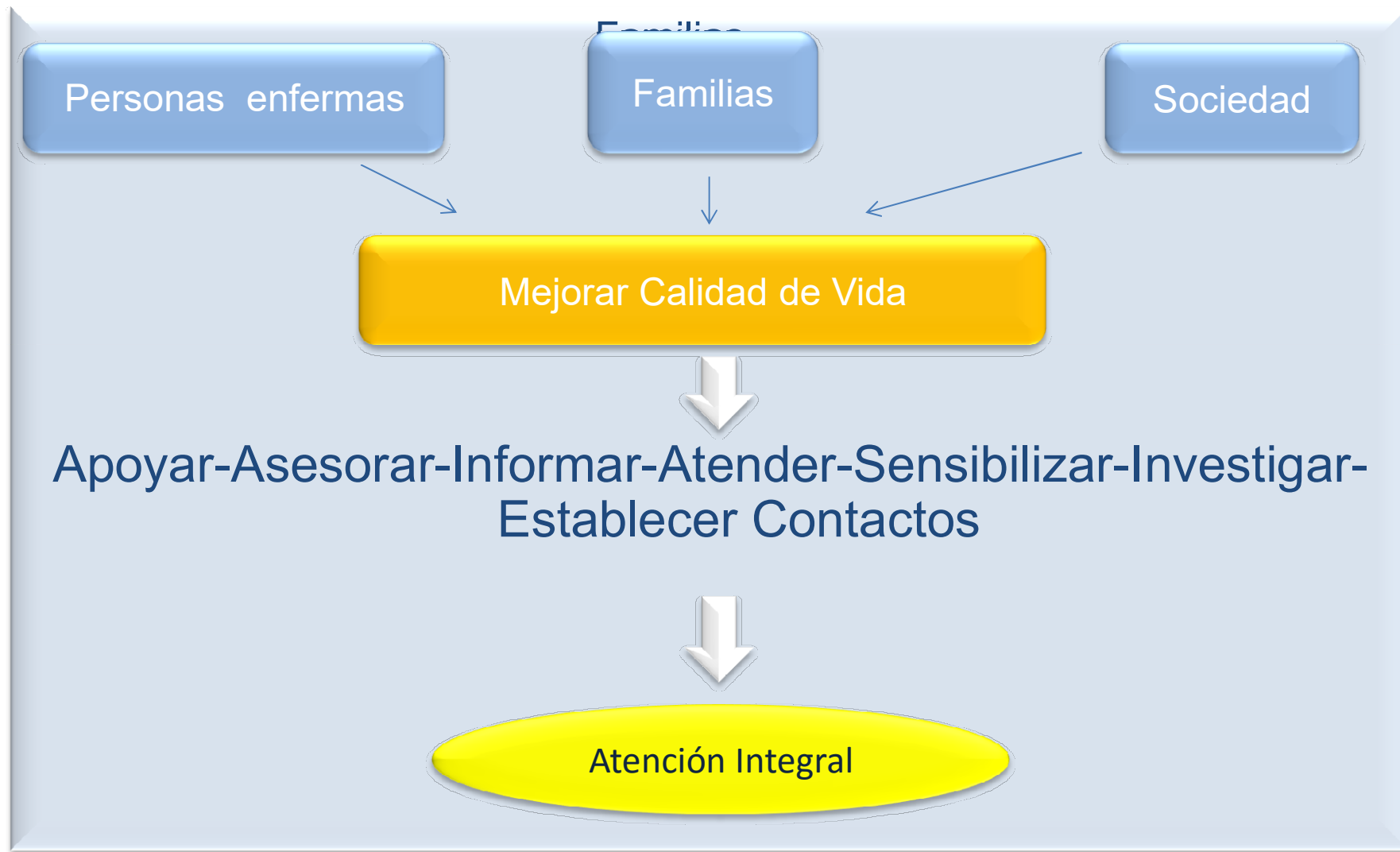


Movimiento Asociativo en Madrid





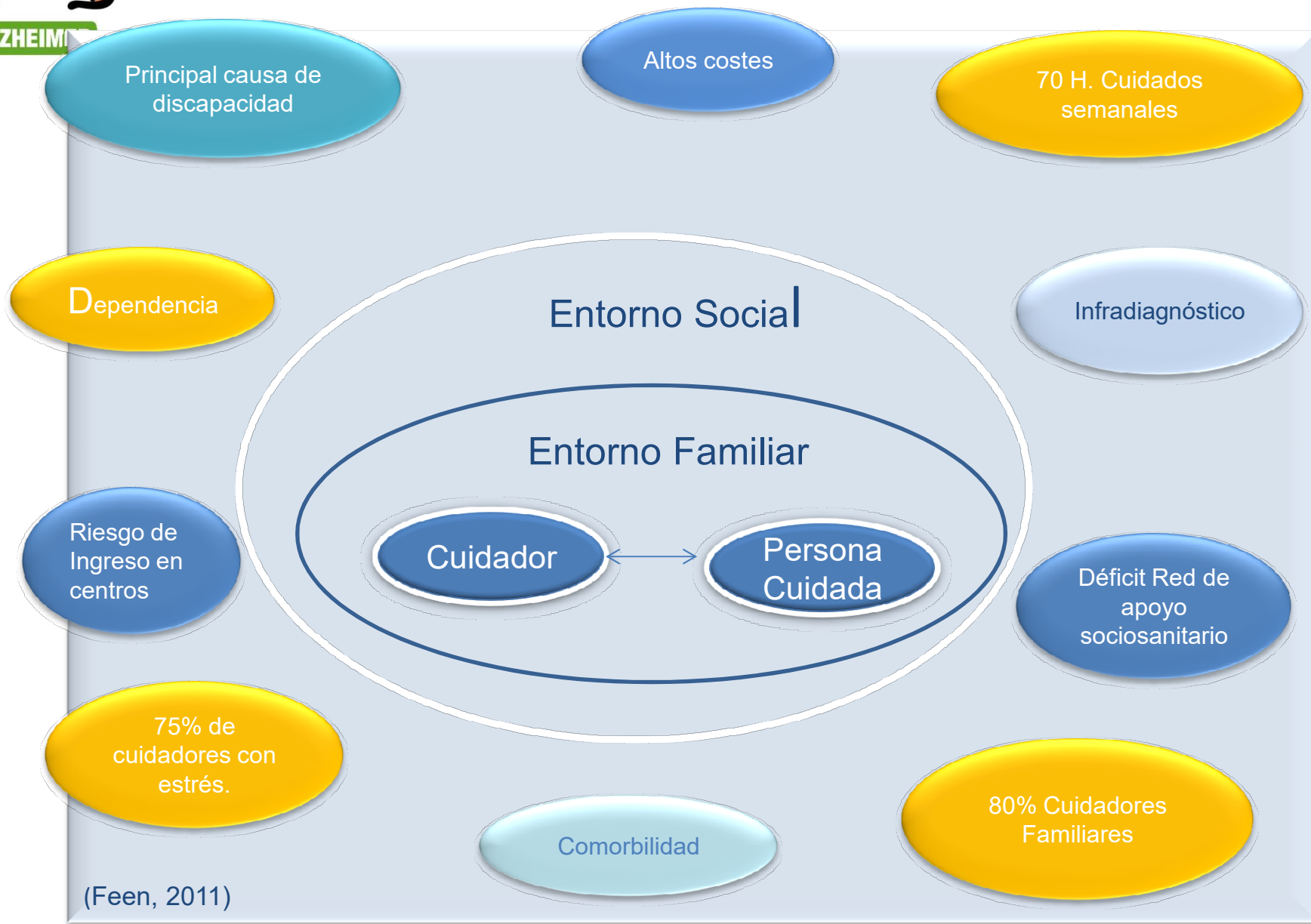
AFAS





Coordinación sociosanitaria

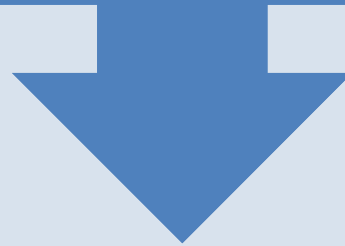






Problema Sociosanitario

- Disminución de la Natalidad
- Aumento de la Esperanza de Vida
- Envejecimiento de la población
- Edad como principal factor de riesgo de demencia
- Disminución de la edad de aparición
- Alto porcentaje de personas sin diagnosticar (70%)
- No constituye una prioridad en Salud Pública



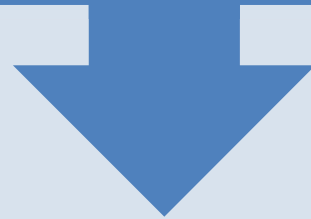
NECESIDAD

Planificación de Servicios Sociosanitarios
Plan Nacional de Atención a Demencias



Política de Estado para el alzhéimer

- Programas de envejecimiento activo
- Cuidados a los pacientes con EA
- Atención a familiares y cuidadores
- Formación de colectivos afectados
- Coordinación sociosanitaria
- Investigación sociosanitaria



General-Integrador-Global-Transversal

Plan Nacional de Atención a Demencias

Conclusiones y Recomendaciones

“Las demencias son un **problema sociosanitario** de prioridad, estamos frente a una verdadera **epidemia** lo que supone una gran **carga** social, económica y sanitaria”.



- Mejorar la **información** a la población general.
- **Formación** a profesionales especializada en demencias.
- Incidir en **detección precoz** de la enfermedad y **control** de factores de riesgo.
- Identificar **cuidadores en riesgo** para dar más apoyo.



Conclusiones y Recomendaciones

“El alzhéimer es una **enfermedad familiar** que requiere de soluciones **integrales**.”



- Importancia del Trabajo en **Equipo** que incluye al **cuidador**, a la **familia** y los servicios **sociosanitarios**.
- Atención integral por equipo **intertidisciplinar**.
- Importancia de **Geriatra** y **Gestor de casos**



Conclusiones y Recomendaciones

“El alzhéimer es una enfermedad que no tiene cura, pero sí **tratamiento.**”



- Las terapias farmacológicas y las Intervenciones Psicosociales son **complementarias.**
- El **apoyo** al cuidador y a la familia forma **parte del tratamiento.**
- El abordaje debe abarcar a la **persona enferma** , a la **familia** y **otros sistemas** implicados.



Conclusiones y Recomendaciones

“Los cuidadores de personas con demencia se apoyan cada vez más en las TIC’s para obtener información e intercambiar experiencias.”



- Importancia de mantener **plataformas actualizadas**, **facilitar el contacto** de los cuidadores con ellas y desterrar temores.
- **Cambio** cultural.
- La red digital permite **sensibilizar** a la población e **informar** sobre detección precoz y factores de riesgo.

Conclusiones y Recomendaciones

“El afectado por la enfermedad de alzhéimer debe ser **sujeito activo** de su tratamiento”



- Importancia de **empoderar** a la persona con demencia, su cuidador principal y su familia (red) como parte fundamental del proceso de intervención (Paciente **activo y responsable**).



Conclusiones y Recomendaciones

“Hemos pasado de la era de la enfermedad a la de la **persona enferma**”.



Ahora, desde un modelo de atención **integral** y **centrado en la persona**, vamos hacia la era del **equipo** integrado por:

la persona enferma,
su cuidador-familia
y toda su red de apoyo.

*“De momento sigo viva. Sé que estoy viva.
Tengo a gente a la que quiero. Tengo
cosas que hacer con mi vida”*

(De la película Still Alice)

