

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO DE LOS USUARIOS DE UN CENTRO DE DÍA ESPECÍFICO EN DEMENCIAS

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS DE
ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE ZAMORA**

Dr. Guzmán Tamame González

Médico Geriatra del CTD “Ciudad Jardín” AFA-Zamora





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Introducción





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Centro Terapéutico de Día

*El CTD es un **espacio sociosanitario** que dispone de **servicios sanitarios propios**, complementarios a los servicios de salud, enfocados al mantenimiento de la **calidad de vida (CV)** de sus usuarios.*



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Centro Terapéutico de Día (II)

Como recurso terapéutico tiene un **alto valor añadido**:

1. Complementar los **TF con TNF**
2. Retardar la evolución mediante la **estimulación de las capacidades residuales**
3. Favorecer la **permanencia en su entorno**
4. **Retrasar la institucionalización** en Residencias



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Objetivos Generales CTD





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias

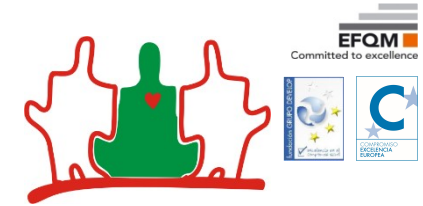


ENFERMO (I)

- Implementación de terapias de estimulación individualizadas
- Potenciación de las capacidades cognitivas, afectivas, físicas y funcionales
- Entrenamiento de las AVDs para lograr el mayor grado de independencia posible
- Fomento de la autoestima



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias

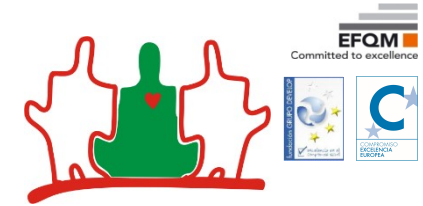


ENFERMO (II)

- Actualizar las **evaluaciones** para adaptar las actividades a cada **fase** de la enfermedad
- Realizar **actividades sociales** dentro y fuera del Centro
- Promover la utilización de **otros recursos** sociosanitarios y socioculturales



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



FAMILIA

- Mantener una comunicación **bidireccional**
- Prestar **apoyo psicológico y social**
- **Formar** a los cuidadores-familiares en la enfermedad y técnicas de afrontamiento
- **Asesorar** sobre los recursos sociales y su tramitación



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



SOCIEDAD

- Realizar **campañas de concienciación** sobre las **demencias**
- Promover **actos** que permitan un mayor conocimiento de los **beneficios del CTD**
- Consensuar las **herramientas de evaluación** de los Centros para **homogeneizar datos** y poder realizar **estudios multicéntricos**



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN

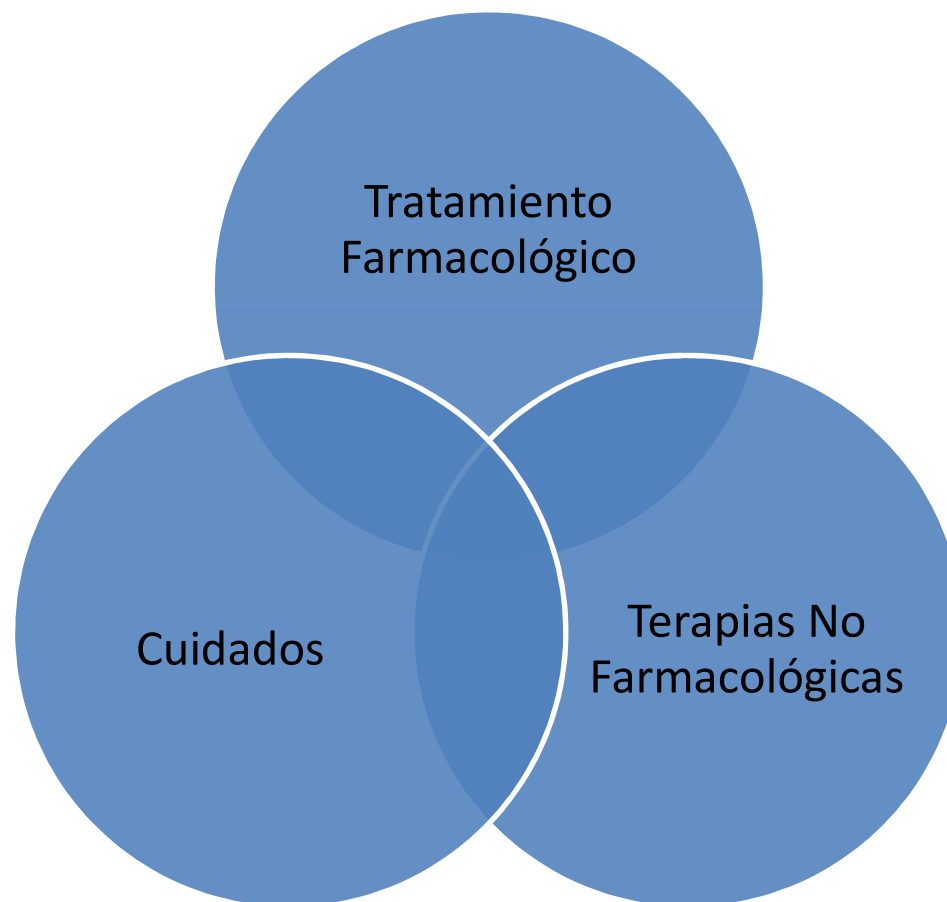
- Colaborar con las **Universidades y Centros de Formación** específicos en demencias
- Implementar el acceso al CTD de **alumnos en prácticas** de disciplinas relacionadas
- Promover **cursos, jornadas y actos** formativos dirigidos a **profesionales**
- Fomentar y participar en **investigaciones** sobre las demencias



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Plan de asistencia del CTD





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Objetivos del área sanitaria

1. Promoción de la **salud y cuidado personal**
2. Control de **enfermedades orgánicas**
3. Control de **factores de riesgo (FRV)**
4. Mantenimiento y mejora de la:
 1. **Cognición**
 2. **Afectividad**
 3. **Función**



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Actividades sanitarias

1. Promoción de **hábitos saludables**: MEV
2. Programa de **inmunizaciones**
3. **Diagnóstico y tratamiento** de la **comorbilidad**
4. **Rehabilitación**



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



El papel del Geriatra

1. Historia Clínica:

1. **Entrevista** previa con los familiares
2. **Valoración Integral** del usuario
3. Elaboración del **Juicio Clínico**
4. Planificación del **Plan Terapéutico**

2. **Seguimiento** del estado de salud

3. **Detección** de las complicaciones

4. **Derivación** a otras especialidades



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Demencia

- Es una *enfermedad poliédrica* en su forma de presentación y en el abordaje diagnóstico, terapéutico y asistencial
- Constituye el paradigma de *Gran Síndrome Geriátrico*.



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Grandes Síndromes Geriátricos

- Son condiciones de salud *multifactoriales*
- Afectan a *múltiples sistemas orgánicos*
- Determinan que las PP.MM. sean más *vulnerables* frente a las enfermedades o cambios ambientales
- Abocan a una situación de *fragilidad*



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Valoración Geriátrica Integral

- *Principal herramienta de la Geriatria*
- *Proceso diagnóstico dinámico y estructurado*
- *Detecta y cuantifica los problemas, necesidades y capacidades del anciano*
- *En las esferas clínica, funcional, mental y social*
- *Elabora una estrategia interdisciplinar de intervención, tratamiento y seguimiento*
- *Optimiza los recursos par lograr el mayor grado de independencia*
- **MEJORA LA CV**



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



“Perfil sociodemográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias”



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS
DE ENFERMOS DE **ALZHEIMER** Y
OTRAS DEMENCIAS DE ZAMORA



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Agradecimientos

Jesús A. Monforte Porto

Psiquiatra (Complejo Asistencial de Zamora)

Antonio García Bernal

Enfermero (CTD Ciudad Jardín/AFA-Zamora)



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Objetivos

1. Valorar las **características sociodemográficas y clínicas** de los usuarios del **CTD “Ciudad Jardín” de Zamora**
2. Estudiar sus **perfiles terapéuticos y asistenciales**
3. Describir su situación en función de su **Valoración Geriátrica Integral**



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Material

330 personas
atendidas

más de mil familias

cientos de voluntarios
decenas de actos de sensibilización

en **11 años** de atención directa

en el
Centro Terapéutico de Día
'CIUDAD JARDÍN'

11º Aniversario
3 de febrero de 2015



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Variables

1. Sociodemográficas: edad, sexo, EC y NE
2. Clínicas: tipo demencia, estadiaje, SPCD, comorbilidad y GSG
3. Funcionales: I. Barthel e I. Lawton
4. Terapéuticas: farmacoterapia
5. Asistenciales: dieta y ayudas técnicas



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Método





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Diseño del estudio

*Estudio **epidemiológico transversal y descriptivo** sobre **83 usuarios** del Centro Terapéutico de Día Específico en Demencias “Ciudad Jardín” de AFA Zamora*



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Consideraciones bioéticas

- Criterios de inclusión no restrictivos (principio de justicia)
- Cuidado de aspectos metodológicos (principio de no-maleficencia)
- Información al paciente de la naturaleza y objetivos (principio de autonomía)
- Categorización del riesgo menor del mínimo (principio de beneficencia)



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias

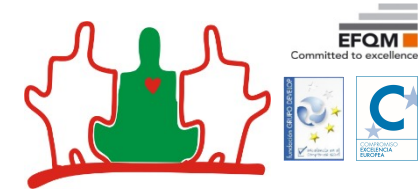


RESULTADOS





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Variables sociodemográficas

Edad media:	80,7 años		
Rango:	51-94 años		
Sexo:	Varones	31	(37%)
	Mujeres	52	(63%)
Estado civil:	Casado	49	(59%)
	Soltero	2	(3%)
	Viudo	31	(37%)
	Divorciado	1	(1%)
Escolaridad:	Sin estudios	18	(22%)
	Primarios	52	(62%)
	Superiores	13	(16%)

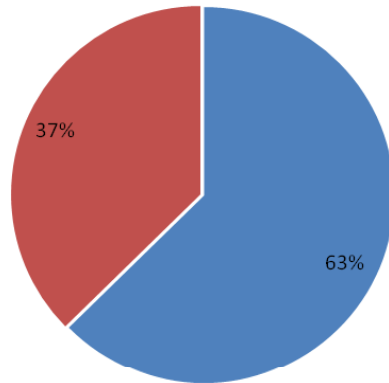


Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



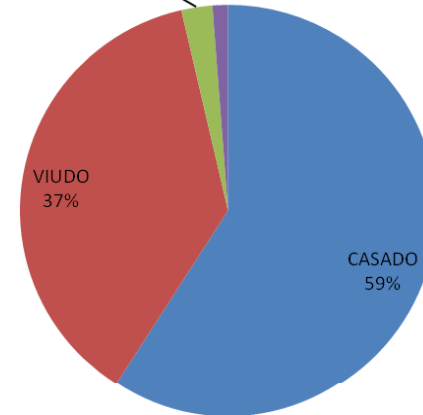
SEXO

■ MUJER ■ HOMBRE

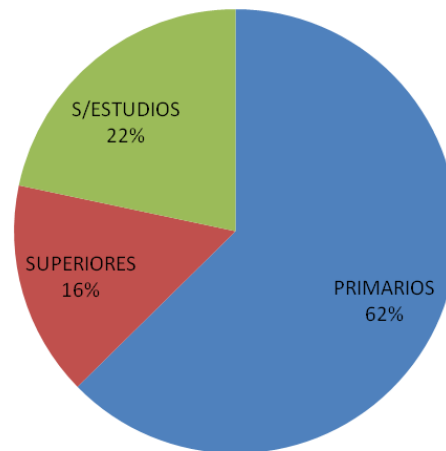


ESTADO CIVIL

SOLTERO 3%
DIVORCIADO 1%



NIVEL DE ESCOLARIDAD



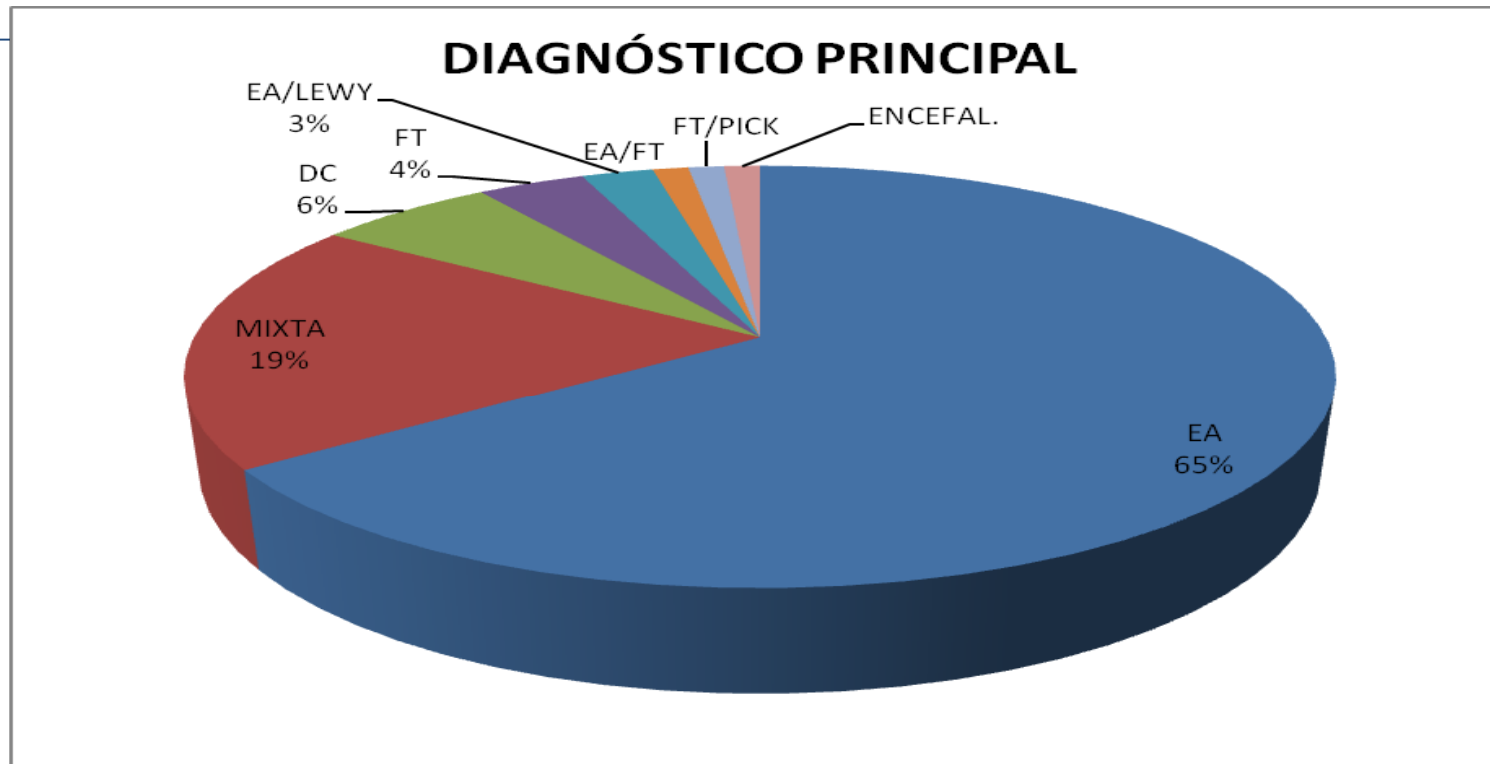


Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



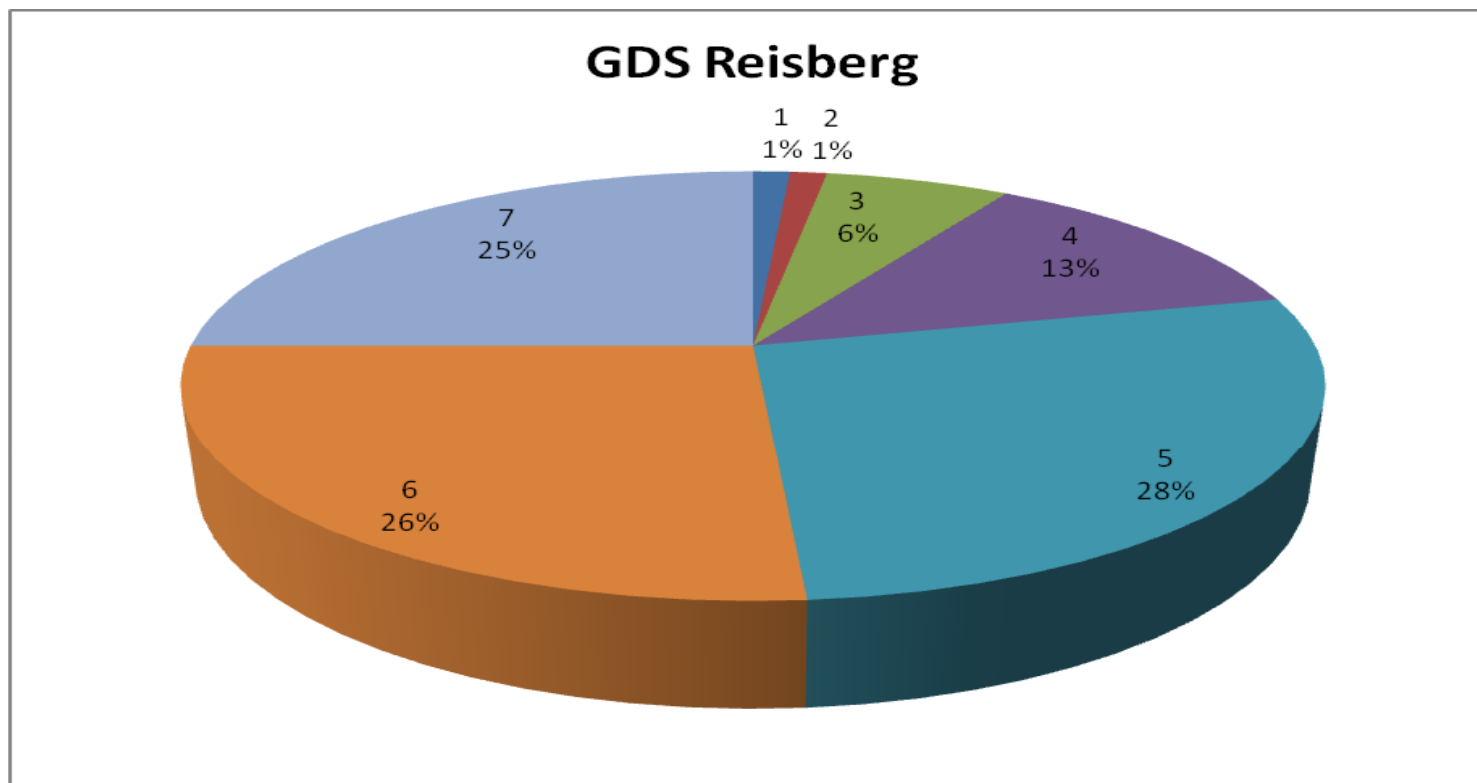
Variables clínicas





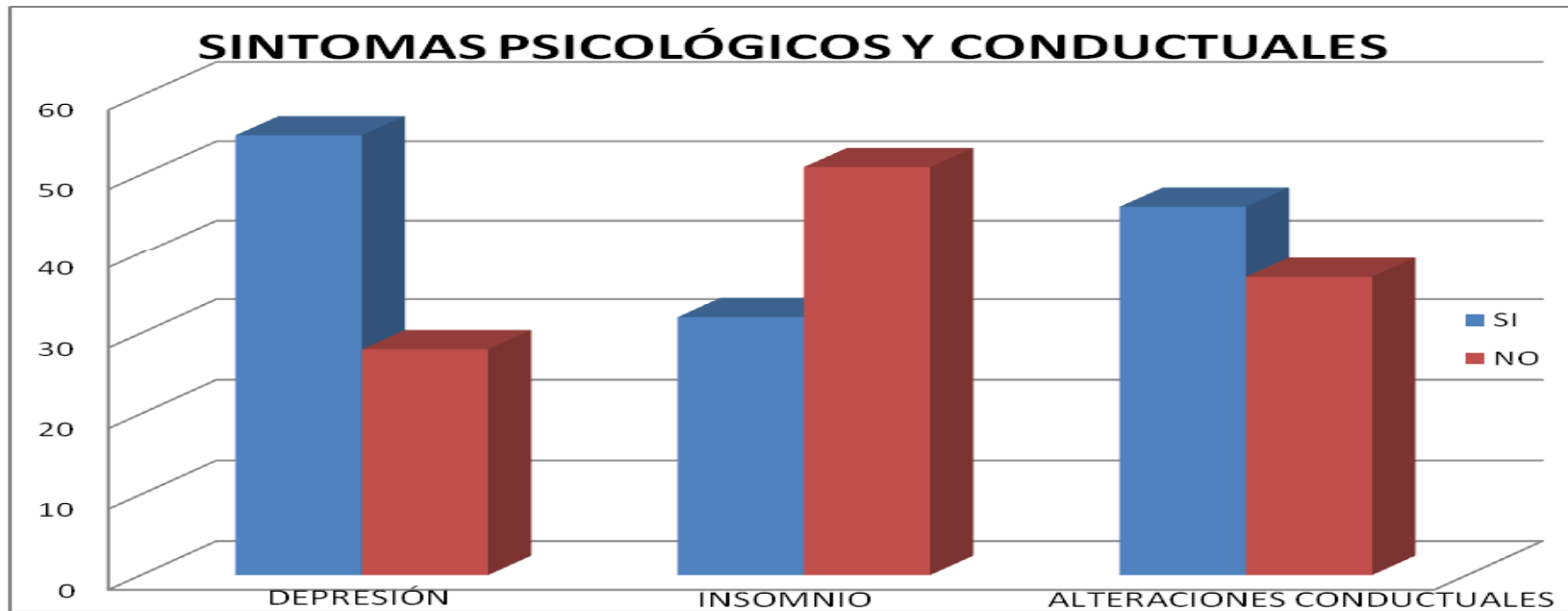


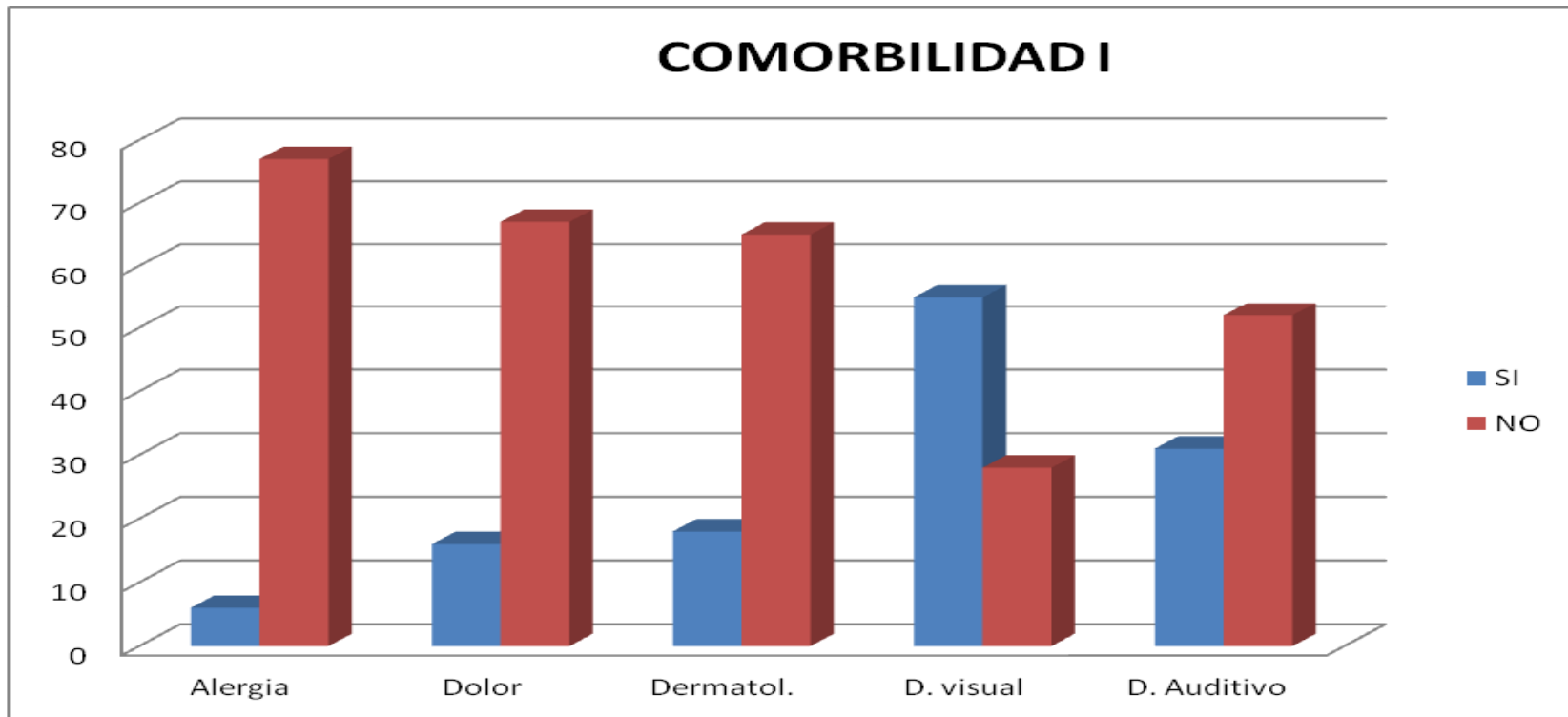
Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias

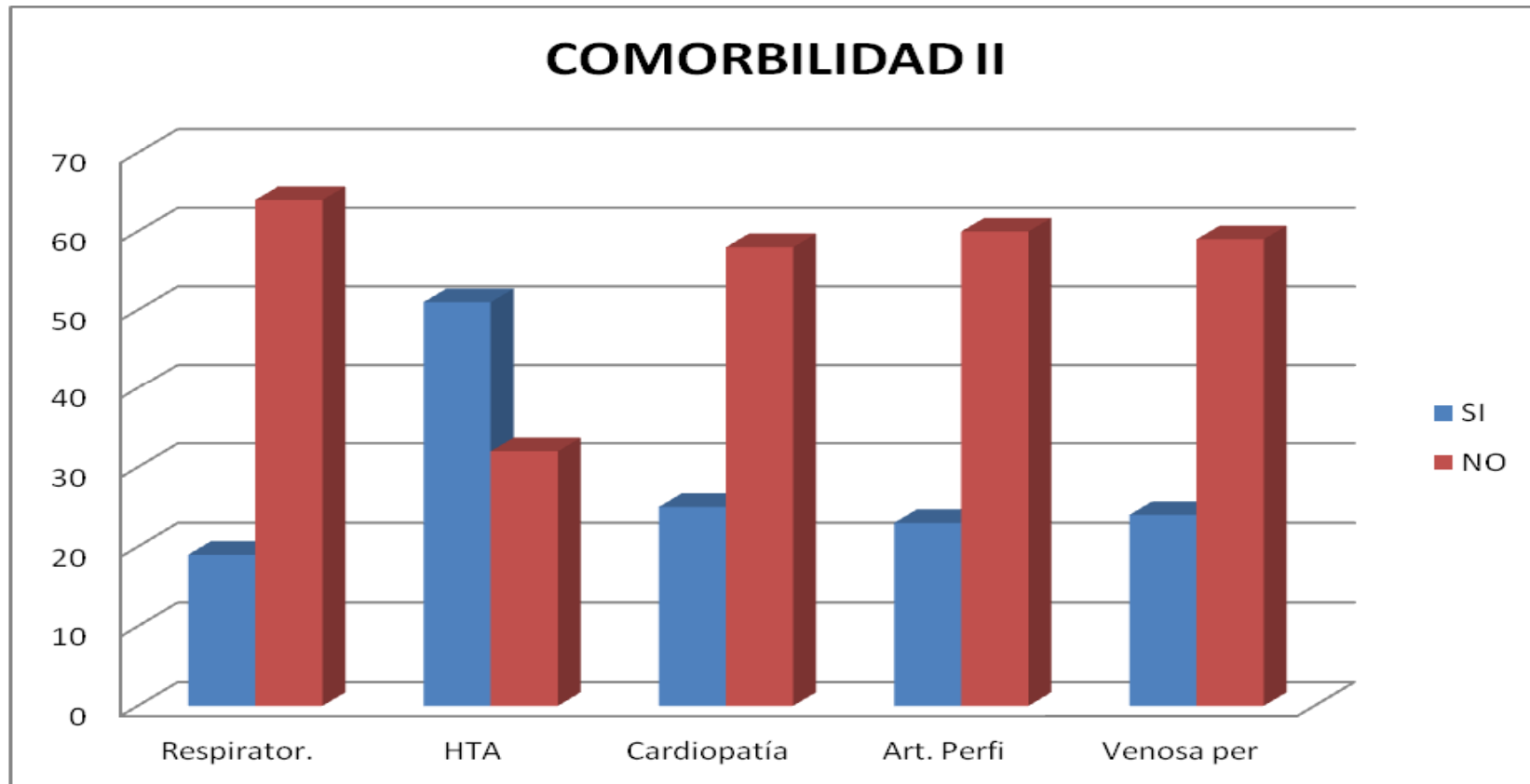


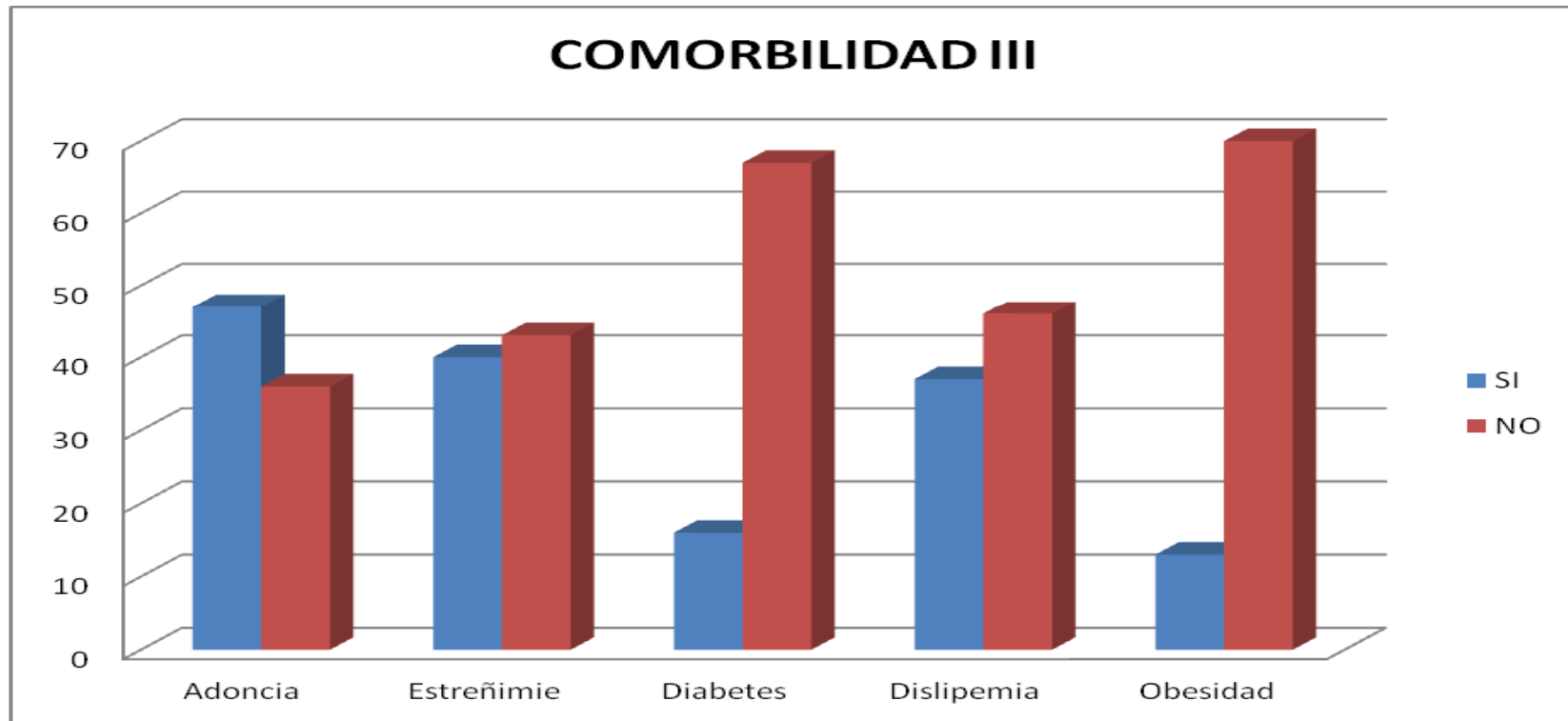


Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



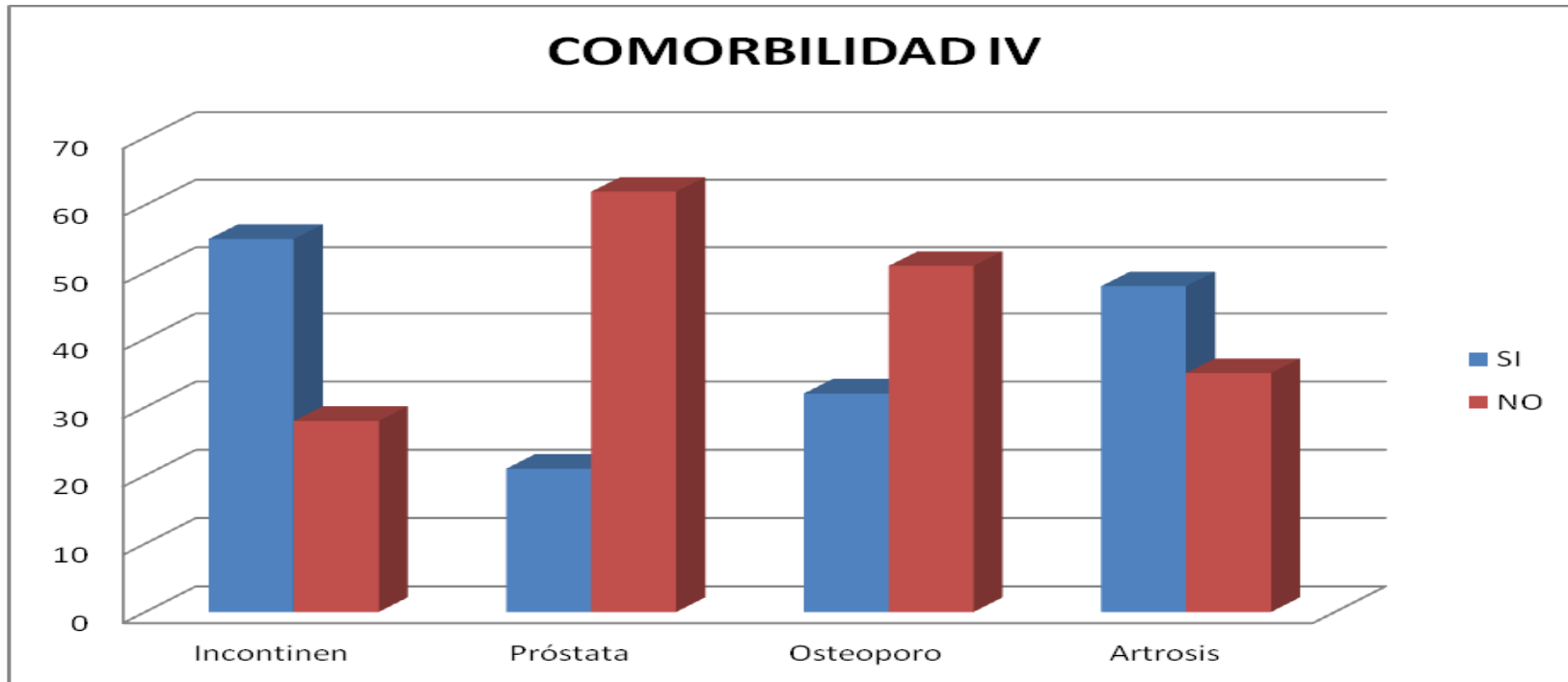


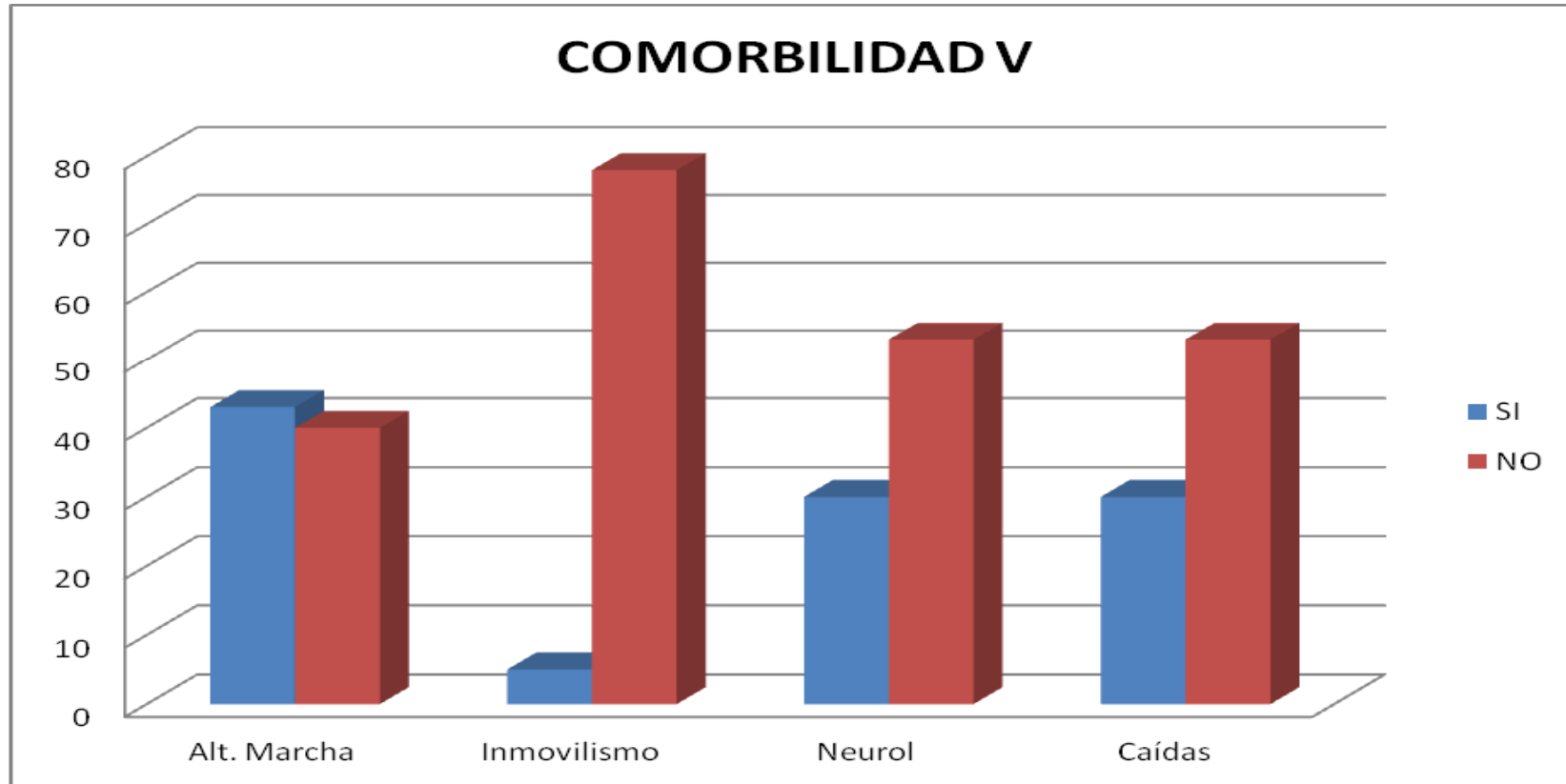






Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias







Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Variables funcionales

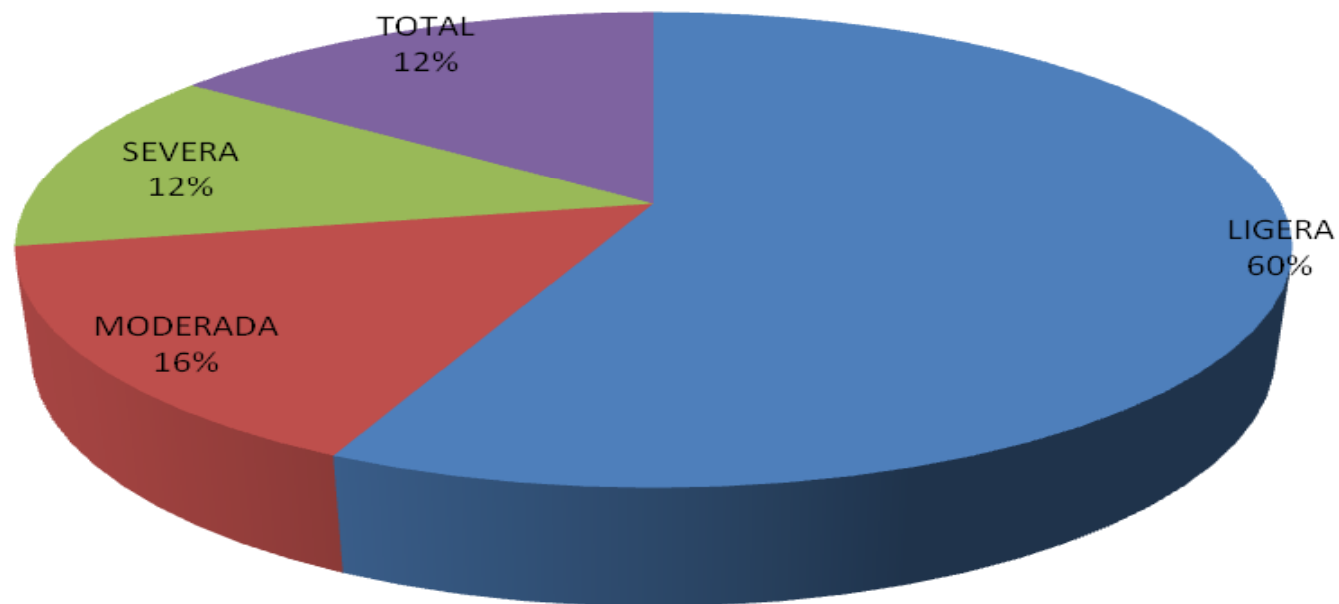




Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias

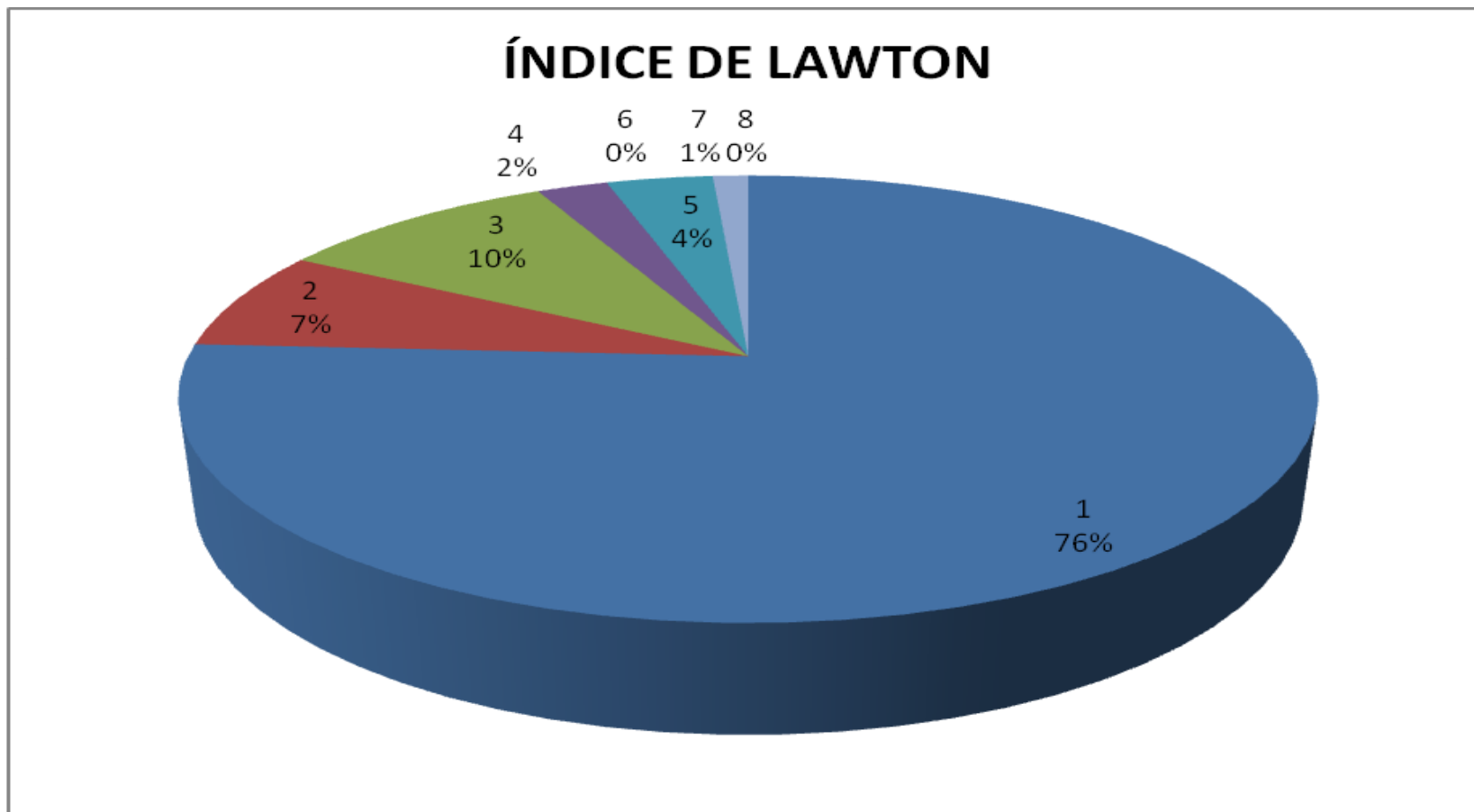


DEPENDENCIA ABVD / ÍNDICE DE BARTHEL





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias

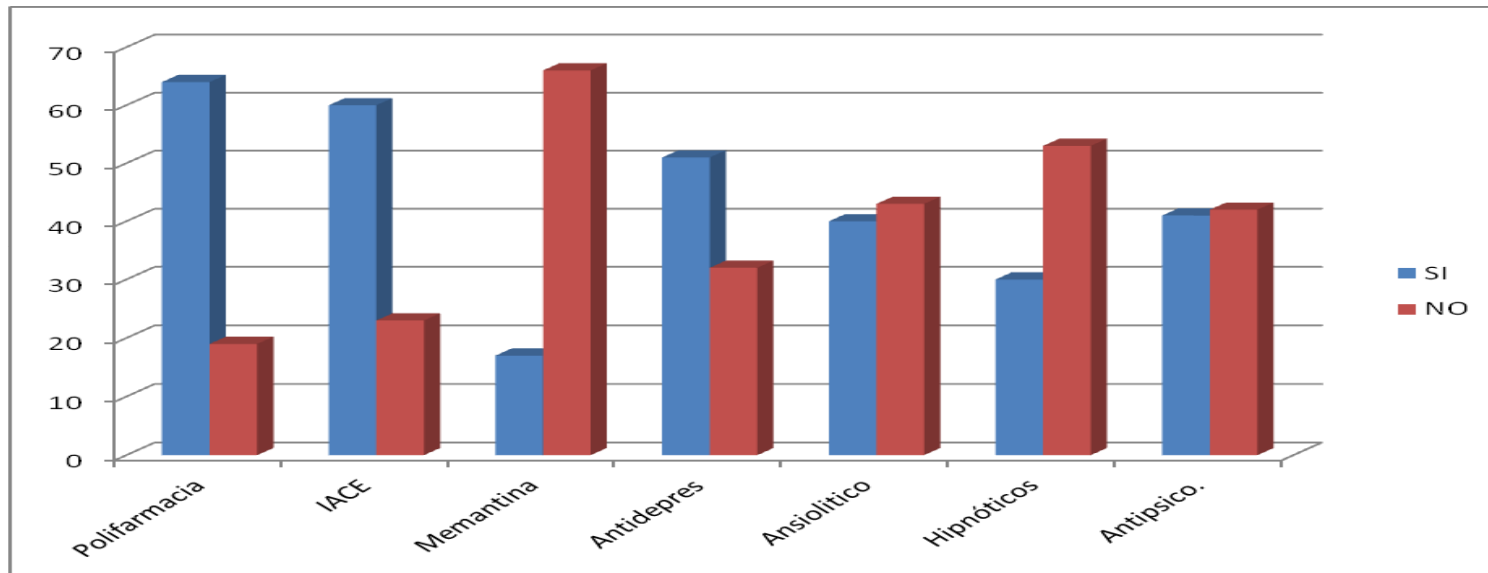


Variables terapéuticas





Psicofármacos





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias

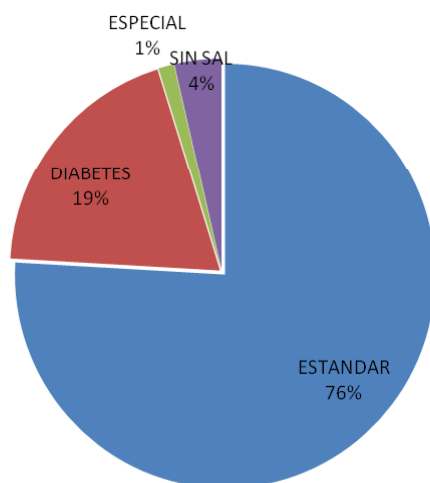


VARIABLES ASISTENCIALES

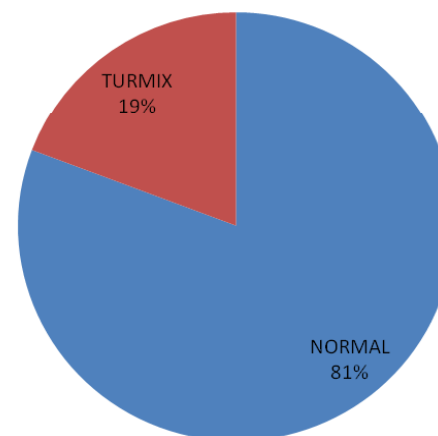


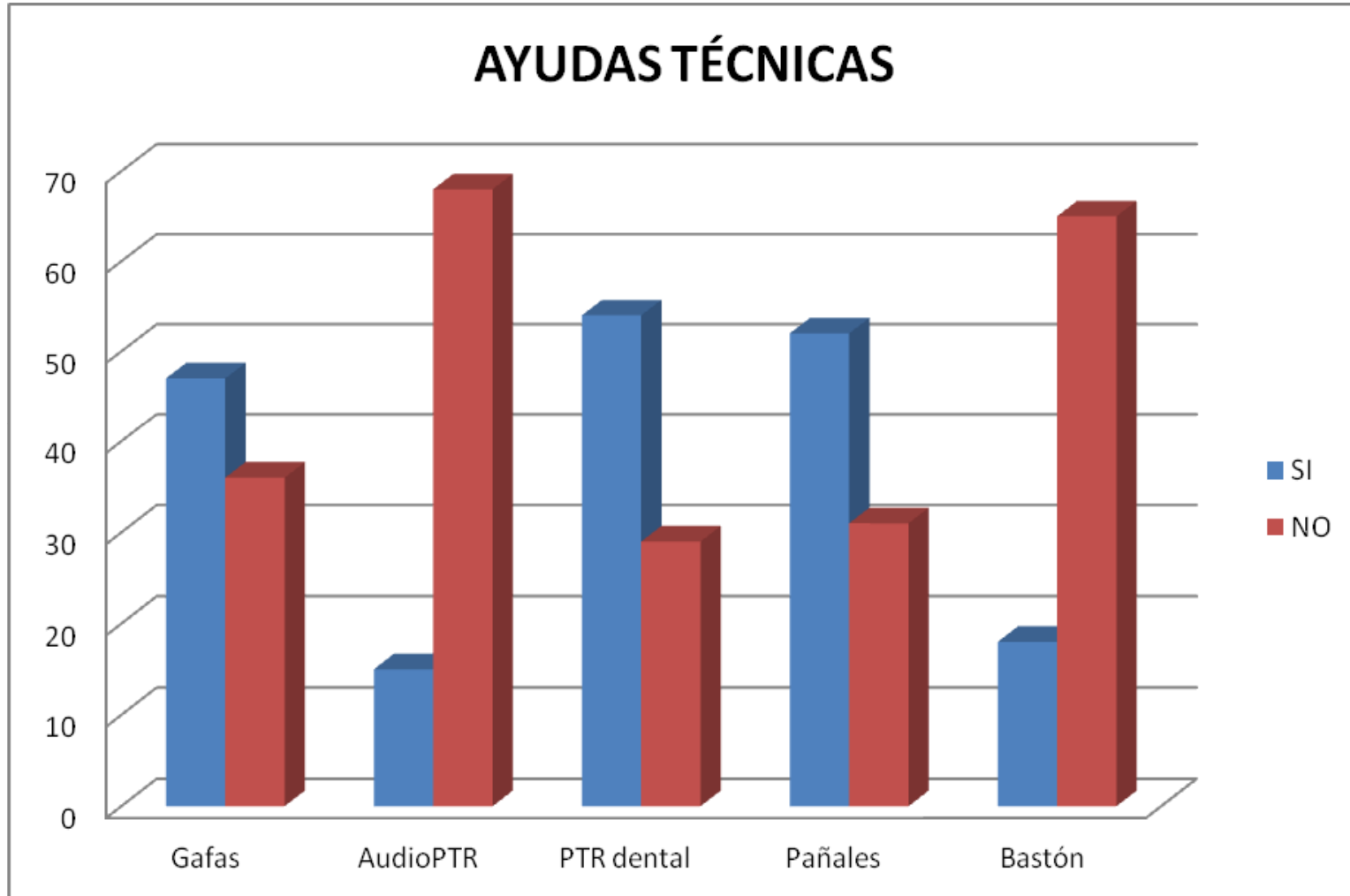
Dieta

TIPO DE DIETA



CONSISTENCIA DIETA







Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Conclusiones

- El perfil es **mujer, viuda, con estudios primarios**
- El diagnóstico principal es **EA**
- El estadio **GDS: 5-7**
- Tratamiento: **IACEs, Memantina, AD y APS**



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Conclusiones (II)

- Dieta **pobre en sal y grasas (entera)**
- Una o varias **ayudas técnicas**
- **Gran comorbilidad y GSG**
- Dependencia:
 1. **ligera-moderada** para las ABVD
 2. **total** para las AIVD



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día
específico en demencias



Conclusiones (III)

La *VGI* es un método de trabajo *idóneo* para el *diagnóstico* del paciente con *demencia* en *todas sus esferas*, incluyendo la detección de la *enfermedad no referida* o *subyacente*, lo que permite implementar una adecuada *estrategia* de *intervención, tratamiento y seguimiento a largo plazo* en el *CTD* para *mejorar su CV*.



Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias



Bibliografía

- DOMINGO GARCÍA V, SERRA REXACH JA. Comorbilidad. En: Gil Gregorio P (ed). Tratado de Neuropsicogeriatría. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Madrid, 2010: 139-165.
- FORMIGA S, FORT I, ROBLES MJ, BARRANCO E, ESPINOSA MC, RIU S. Comorbilidad en pacientes ancianos con demencia. Diferencias por edad y género. Rev Clin Esp. 2007; 207: 495-500.
- GARRÉ-OLMO J. Viabilidad de un registro de demencias: características clínicas y cobertura diagnóstica. Rev Neurol. 2007; 44 (7): 385-391.
- IMSERSO. Modelo de Centro de Día para la atención a personas con enfermedad de Alzheimer. Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA). Ministerio de Educación, Política Social y Deporte. Madrid, 2008.
- LÓPEZ GARCÍA M. Enfermedades asociadas a los estadios avanzados de las demencias. En: López Pousa A, Turón A, Agüera LF (eds). Abordaje integral de las demencias en fases avanzadas. Prous Science. Barcelona, 2005: 63-90.
- MUÑOZ SEGURA D, TRAMUNT MESTRE M, PARELLADA ESQUIUS N, GRAELLS ESTRADA J, CALLÉN SOTO A, ROBLES DEL OLMO B. Demencia y género: una perspectiva desde la atención primaria. Alzheimer Real Invest Demenc. 2013; 54: 5-13.
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Demencia en Geriatria. ERGON. Madrid, 2008.



!MUCHAS GRACIAS!





Perfil socio-demográfico y clínico de los usuarios de un centro de día específico en demencias

