



# Programa Intergeneracional

## Tengo algo que contarte...

Nerea Rey Fidalgo  
Logopeda AFACO  
*nerearey@afaco.es*



25 años  
avanzando juntos

VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# Tengo algo que contarte...

## Justificación

Universalmente se asume que las **relaciones intergeneracionales:**

- Son beneficiosas para el individuo y para la sociedad.
- Son un instrumento efectivo para enfrentarse al envejecimiento.
- Son la fuente de socialización humana más importante y de ella se derivan efectos positivos para los participantes.



# Tengo algo que contarte...

## Justificación



- Las relaciones interpersonales que las personas mayores mantienen con miembros de otras generaciones son importantes para su salud y su bienestar.
- En la vejez, más que en otras etapas de la vida, las relaciones intergeneracionales adquieren una importancia notable por el impacto sobre el individuo.

# Tengo algo que contarte...

## Justificación

- Los mayores aquejados de demencia se ven a menudo privados del contacto cotidiano con los demás, especialmente con los más jóvenes.
- La presencia de niños ante personas con Alzheimer motiva y estimula sus capacidades.





# Tengo algo que contarte...



## Beneficios para las personas mayores

- Mejora su bienestar psicológico, físico y social.
- Aumenta su autoestima, y disminuye su sentimiento de soledad y aislamiento.
- Promueve su realización personal y les ayuda a encontrar más sentido a la vida.
- Refuerza la idea y la sensación de que su conocimiento y experiencias son valorados por otras personas.
- Facilita el sentirse apreciadas, queridas e implicadas en la comunidad.

## Beneficios para los niños

- Fomenta cambios positivos en relación al comportamiento y aprendizaje.
- Promueve el respeto y la valoración de los mayores como parte importante de nuestra sociedad.
- Incrementa su autoestima y el aprecio de sí mismos.
- Mejora su comportamiento

# Tengo algo que contarte...

- Proyecto de colaboración entre la Escuela Infantil Municipal Los Rosales y la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña (AFACO)
- Nace con la idea de...
  - fomentar de una manera lúdica, la relación entre niños y mayores.
  - mejorar y transformar la realidad de las personas con demencia
  - incentivar relaciones positivas y no estereotipadas entre ambos colectivos





# Tengo algo que contarte...

## Objetivos



### Objetivo general

- Promover la interrelación entre niños y mayores para así construir una oportunidad de encuentro intergeneracional en el que tengan ocasión de compartir ejercicios, juegos y experiencias, así como, favorecer el desarrollo y la solidaridad.



# Tengo algo que contarte...

## Objetivos



### Objetivos específicos

- Favorecer la creación de vínculos entre el mayor y la comunidad, favoreciendo su socialización.
- Estimular las capacidades cognitivas, físicas y funcionales.
- Establecer una relación afectiva entre el mayor y el niño.
- Romper las barreras que puedan existir entre los niños y las personas mayores con demencia en torno a la práctica de juegos.
- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores evitando el aislamiento, aumentando la vitalidad e incrementando su autoestima y motivación.
- Respetar y valorar a los mayores como parte importante de nuestra sociedad.

# Tengo algo que contarte...

## Destinatarios

- El grupo esta compuesto por 17 mayores que se encuentran en una fase leve-moderada de la enfermedad de Alzheimer (GDS<sup>1</sup> 4-5) y 20 niños de edades comprendidas entre los 12 y 36 meses.



(1) Global Deterioration Scale de Reisberg



# Tengo algo que contarte...

## Metodología



- La metodología de este proyecto se fundamenta en el **juego**.
- Se utilizaron métodos flexibles y creativos basados en actividades de ocio muy diversas.
- Se propusieron actividades motivadoras y se crearon ambientes donde niños y mayores se sintieron a gusto y seguros para mostrarse libremente y ser protagonistas de su propio aprendizaje.

# Tengo algo que contarte...

## Actividades

- Destacan las actividades artísticas, el envío de cartas, los cuentacuentos, los encuentros en los respectivos centros, los encuentros vía Skype, así como, excursiones o la asistencia a eventos culturales que tengan un interés común.
- Sesión semanal de una hora de duración.
- Encuentros quincenales vía Skype
- Encuentros trimestrales presenciales.



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### Curso 2013/2014

El Mar/ Mundo Pirata

#### ➤ Septiembre 2013

- Presentación del Proyecto a las familias.
- Primer encuentro: Los mayores visitan a los niños en la escuela, y se establece un primer contacto
- Se realiza el apadrinamiento simbólico con el fin de ir estableciendo vínculos de relación.



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

➤ Septiembre – Diciembre 2013

- A lo largo de estos meses tanto mayores como niños prepararon canciones y murales que se fueron intercambiando.
- Segundo encuentro: Celebramos la Navidad, hacemos una gymkana, disfrutamos de una pequeña obra de teatro y degustamos dulces típicos navideños.



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### ➤ Enero- Marzo 2014

- Durante este tiempo en los diferentes talleres, confeccionaron los disfraces, realizaron un continuo intercambio de cartas, mapas del tesoro, etc...
- Tercer encuentro: Celebramos el carnaval. Niños y mayores disfrutaron de una fiesta en la que todos pudieron lucir los trajes y mostrar el material en el que estuvieron trabajando.



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### ➤ Abril- Junio 2014

- En este periodo, niños y mayores trabajaron en la elaboración de un libro de la historia ilustrada de su particular amistad pirata.
- Cuarto encuentro: Día del Libro. Intercambiaron “Nuestra aventura Pirata” y una rosa.



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### ➤ Abril- Junio 2014

- Quinto encuentro: Fiesta final en la que pusieron en común todo el material intercambiado durante el curso. Participación de las familias.



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### Curso 2014/2015

#### ➤ Octubre

- Primer encuentro. Con motivo de la celebración del Día de las Personas Mayores recibieron la misión que tenían para el viaje.
- Comenzó la aventura:
  - China
  - Marruecos
  - Australia



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### ➤ Noviembre

- Continuó el viaje por:
  - EEUU
  - Francia
  - India
  - Kenia



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### ➤ Diciembre

○ Llegó el frío y la Navidad, así que se dispusieron a llegar a...

- Polo Norte
- Finlandia

○ Segundo encuentro. Celebraron la Navidad y para ello niños y mayores montaron su árbol, compartieron postales y escribieron juntos la carta a Papá Noel.



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### ➤ Enero

- Comenzó el año nuevo y se fueron a...
  - Japón
  - Egipto
  - Canadá

### ➤ Febrero

- Es hora de celebrar el carnaval, así que el destino es...
  - Brasil
  - Italia

- Tercer encuentro. Celebraron el carnaval todos juntos disfrazados de países y realizaron una gymkana para montar un puzzle gigante del mundo.



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### ➤ Marzo

- Partieron hacia...
  - Rusia
  - Sudáfrica
  - México
  - Inglaterra

### ➤ Abril

- Para finalizar su viaje por el mundo:
  - Grecia
  - España
  - A Coruña



- Cuarto encuentro. Al acabar el viaje por el mundo llegaron a su ciudad, La Coruña, donde fueron recibidos por la máxima autoridad, el Alcalde.

# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### ➤ Mayo

- Se centraron en seguir conociendo su ciudad y todos sus monumentos.
- Quinto encuentro. Abuelos y niños se encontraron en una biblioteca municipal para allí volver a ver los cuentos de los países que les acompañaron en sus viajes.



# Tengo algo que contarte...

## Actividades

### ➤ Junio

- Sexto encuentro. Finalizamos el proyecto con la entrega de insignias donde se invita a las familias a participar en la fiesta final.





# Tengo algo que contarte...

## Evaluación



- Observación directa y participante.
- Opiniones de los mayores reflejadas en el cuestionario de satisfacción
- Opiniones espontáneas recogidas durante las actividades, a través de las redes sociales, etc.
- Material fotográfico



# Tengo algo que contarte...

## Resultados observación directa y participante



- Dos generaciones totalmente distintas, conviven en perfecta armonía, compartiendo amor, respeto y enseñanzas
- El grupo en general se ha mostrado participativo, aceptando en todo momento las actividades planteadas
- Los niños aprenden sobre el envejecimiento y desarrollan sensibilidades hacia las personas dependientes y por otro lado reciben atención, cuidados y mucho amor.
- En los mayores se despierta el sentimiento de saberse útiles, querer y sentirse queridos, sin prejuicios ni estereotipos.

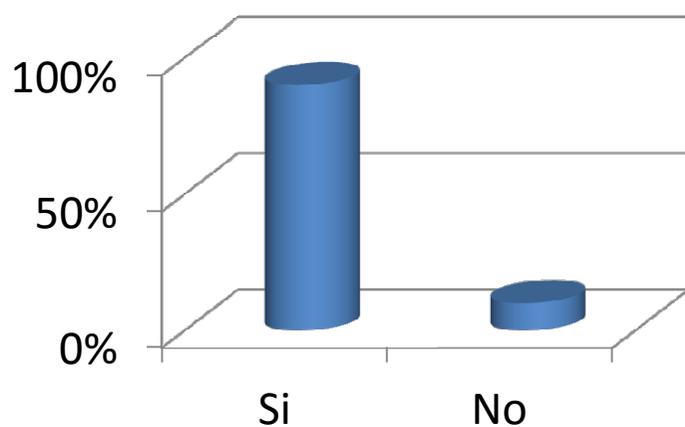


# Tengo algo que contarte...

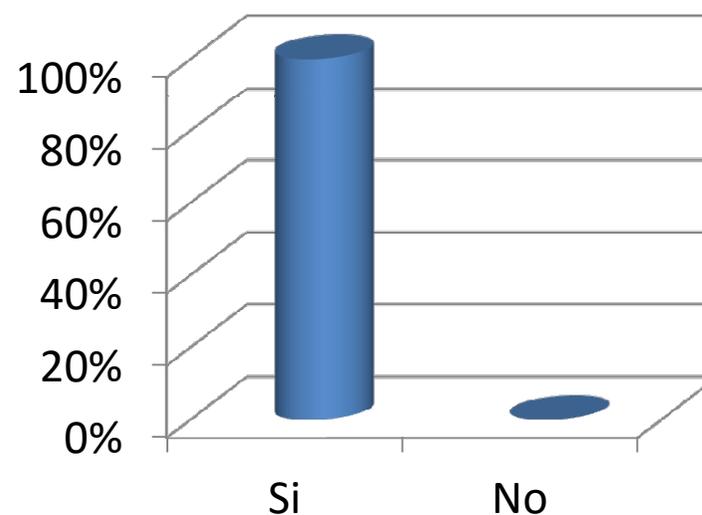
## Resultados cuestionarios de satisfacción



¿Ha tenido la oportunidad de compartir experiencias enriquecedoras con los niños?



¿Cree que el programa ha sido positivo para usted?



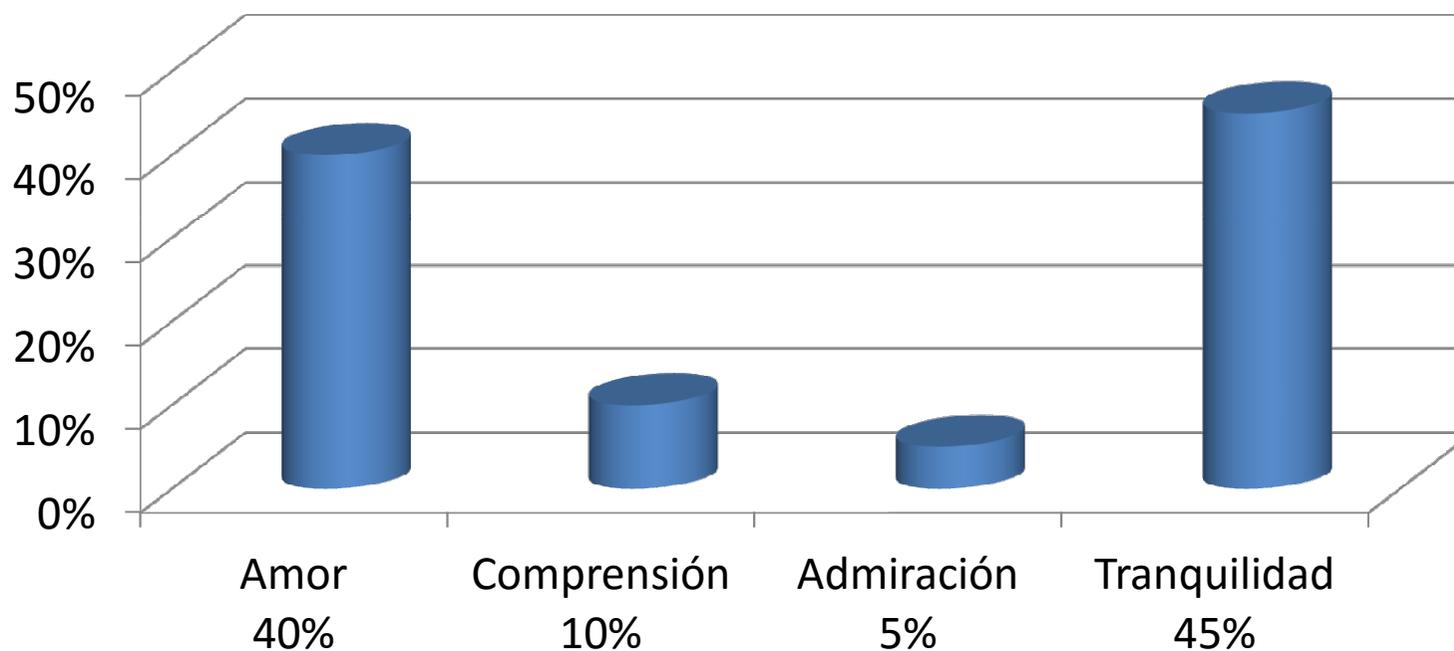


# Tengo algo que contarte...

## Resultados cuestionarios de satisfacción



Defina con una palabra el sentimiento que le provocó este programa.



**OTROS...** Responsabilidad y Alegría

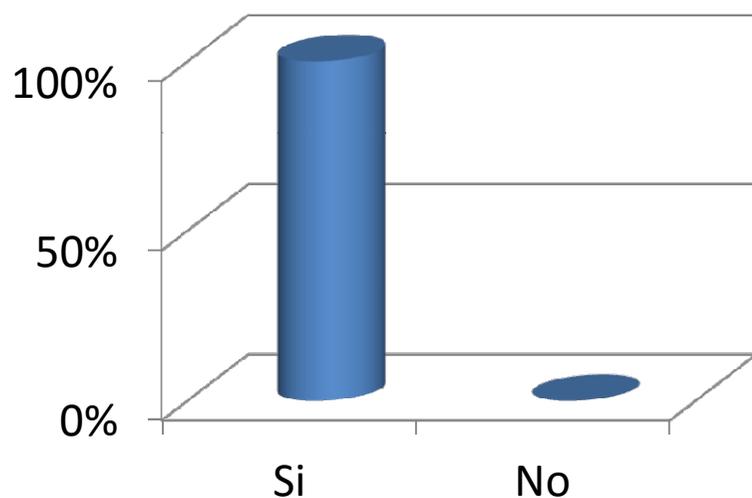


# Tengo algo que contarte...

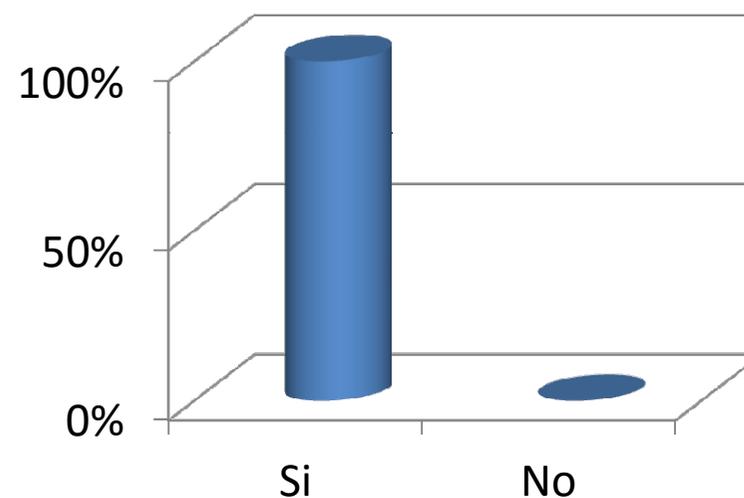
## Resultados cuestionarios de satisfacción



¿Considera que el programa ha aumentado su grado de socialización?



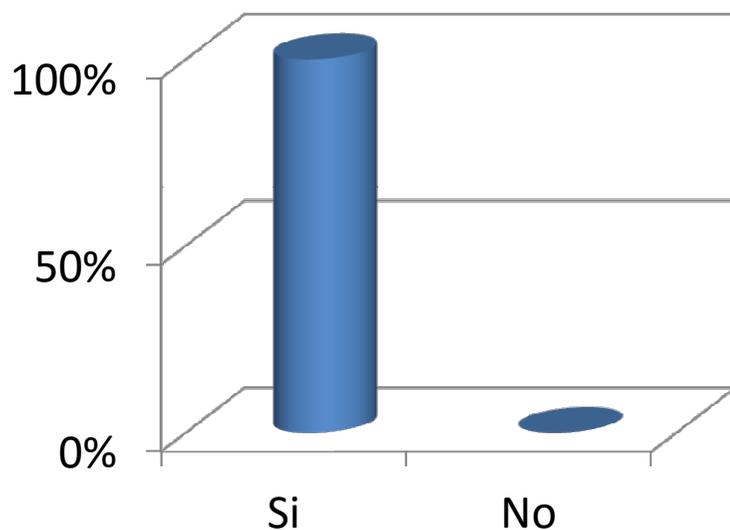
Tras el encuentro con los niños considera que se ha sentido mejor consigo mismo?



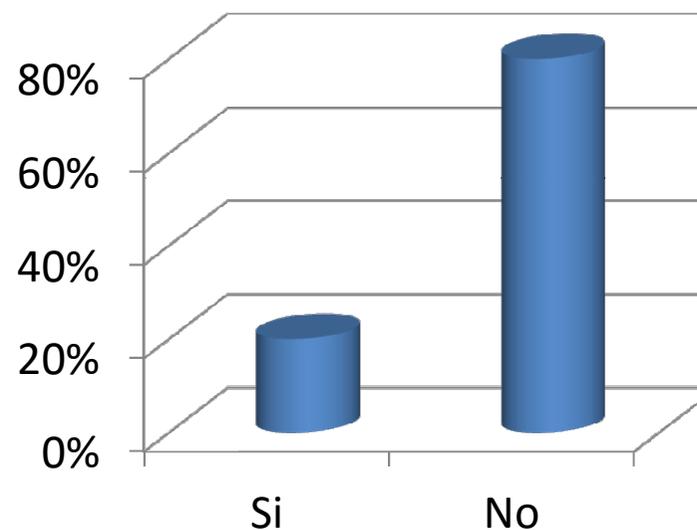
# Tengo algo que contarte...

## Resultados cuestionarios de satisfacción

¿Le gustaría que el programa continuase el próximo curso?



Si para el curso que viene continuásemos con el programa ¿Hay algo que le gustaría cambiar?



- Tener más contacto con los padres de los niños.
- Pasar más tiempo juntos



# Tengo algo que contarte...

Resultados opiniones espontáneas



Como mama de exploradora, una delicia de proyecto del que disfrutamos mucho todos. Gracias AFACO por vuestra emotiva carta.

Os felicito de nuevo por tan lindo proyecto

Preciosas fotos y preciosa iniciativa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!  
!!!!!! Feliz navidad a todos los exploradores de AFACO

Precioso proyecto. Felicidades para los organizadores de parte de unos papis emocionados. Contar con nosotros SIEMPRE

Qué programa tan enriquecedor!!!!  
Estoy muy agradecida de que mi hijo Teo pueda participar en esta iniciativa tan bonita y aprender de los abuelos corsarios!!!!!!!!!!

# Tengo algo que contarte...

Resultados opiniones espontáneas

Me da mucha alegría ver como los niños se acercan y me conocen.

Me gustaba como me llamaba...me decía Elmo, Elmo!!

Es un programa precioso que me gustaría mucho, mucho repetirlo.

¡Qué haríamos los mayores sin la juventud, sin su alegría...!

Pienso que ella (la niña) se quedará con mi imagen y yo con la de ella...



# Tengo algo que contarte...

## Impacto



➤ Los tres diarios que se editan en La Coruña le han dedicado importantes espacios en sus ediciones impresas y digitales.



por CREA: Blog del CRE de Alzheimer :  
 PROYECTO «TENGO ALGO QUE CONTARTE...»  
**AFA Coruña inicia un proyecto de estimulación en colaboración con una escuela infantil**  
**MARÍA HEREDIA** JEFA DE Prensa de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de A Coruña  
 En el aula que ocupa la planta pirata de la Escuela Infantil de Los Rosales, de A Coruña, se han recogido varias momentáneas: se aguarda la llegada de un grupo de familiares de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFACO) de la ciudad, y los niños (con edades que oscilan entre los 12 y los 24 meses) están impacientes. Los visitantes, adultos que se encuentran en una fase leve moderada de la enfermedad (2023-3-4), se presentan dispuestos a repartir entre los más pequeños un bote de galletitas, que intercambiarán por una sonrisa o por un aplauso. Más tarde, ya habrá tiempo para que la bandera pirata y de por para los niños.  
 Este particular desarrollo en la escuela infantil forma parte del proyecto «Tengo algo que contarte...» de AFACO, dirigido a favorecer el acercamiento y la creación de vínculos entre personas mayores y niños gracias a la organización de encuentros periódicos y juegos. El objetivo es que estos adultos, con Alzheimer en una fase leve, convivan durante unos minutos con los más pequeños, contagiando de la alegría de vivir de los más jóvenes y ayudar con ello a mejorar el desarrollo del niño, mientras que unos y otros pasan un rato agradable y ameno.  
 Los mayores aquejados de demencia se ven a menudo privados del contacto cotidiano con los demás, especialmente con las personas más jóvenes, lo que hace todavía más importante un programa de estas características, «de busca generar un lazo afectivo entre niños y mayores, que se materialice en la realización de actividades conjuntas, como cuentacuentos, el envío de cartas, la celebración de encuentros periódicos en los respectivos centros, así como la realización de excursiones o la asistencia a eventos culturales que permitan un tiempo común, tanto para los mayores como para los niños y por extensión, para sus respectivos grupos familiares y sociales», explica Nerea Rey, Jefa de Prensa de AFACO y responsable de este proyecto.  
 Para ello, se utilizan métodos basados en actividades de ocio muy diversas, entre las que destacan las artísticas. No obstante, los organizadores insisten en que el programa no debe verse como una mera actividad de tiempo libre, ya que diversas investigaciones han puesto de manifiesto los beneficios de carácter preventivo y terapéutico asociado al disfrute de este tipo de experiencias. Es lo que algunos especialistas han dado en llamar «ocio terapéutico».  
 No en vano, el objetivo general de este programa es promover la interacción, para construir una oportunidad de encuentro intergeneracional en el que se compartan juegos y experiencias, al tiempo que se favorece el desarrollo y la autonomía. En definitiva, para los mayores, se trata de una excelente oportunidad de mantener la conexión de vitalidad con la comunidad y su socialización y contribuir a la estimulación de sus capacidades físicas, funcionales y cognitivas (memoria, lenguaje, concentración). También ayuda a paliar el aislamiento y a incrementar la autonomía de estas personas. Para los niños, por su parte, este tipo de iniciativas, les ayudan a crear hábitos propios del principio del respeto y la tolerancia, mientras que su educación se ve complementada con la experiencia y con los conocimientos que así adquieren poco a poco de sus mayores.  
 El próximo desarrollo pirata, que se hará coincidir con la celebración del carnaval, tendrá lugar en la escuela infantil a finales de febrero.

**La Voz de Galicia**  
 Edición A Coruña  
 Contraportada, por Pablo Portabales  
 2 de octubre de 2014



Los abuelos visitantes de Afaco se reencuentran con los niños de Los Rosales, esta vez en

**Abuelitos positivos**  
 «¿Qué vienen los abuelitos? Y nos traen globos», con este entusiasmo recibían ayer Nerea, Isabel, Tea y sus compañeros de la escuela infantil de Los Rosales a sus abuelos positivos, un grupo de personas mayores de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (AFACO) con los que llevan a cabo el programa 'Tengo algo que contarte'. Gracias a él, pequeños y mayores se reencuentran varias veces a lo largo del curso, y les ayudará a aprender a uno y a recordar a otros», explicó la coordinadora del proyecto, Mónica Puente.

La Opinión  
 Versión: 13 de agosto de 2014

Ana Baral  
 ALZHEIMER

Episodios la noche y la ilusión. Eso es el objetivo del programa 'Tengo algo que contarte...' de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (AFACO) es el que mayores con inicio de demencia trabaja en común con los que han nacido como nietos adoptivos, alumnos de la escuela municipal de Los Rosales, con los que se intercambian cartas, comparten excursiones o a los que lesen cuentos. «Cada mes tiene que hacer una actividad sobre una misma temática —cada año en su centro— y después la posee o comenta a través de contenidos por Skype o en reuniones presenciales», explica la responsable de este programa, Nerea Rey.  
 La idea surgió hace casi dos años cuando un grupo de mayores de Afaco acudió a la guardería de Los Rosales para ejercer de cuentacuentos con los más pequeños. «La reacción tanto de los niños como de los mayores fue tan buena, hubo tanta participación que decidimos poner en marcha este programa experimental de 2013 que repetimos este año», señala Rey, quien explica que el primer día la temática era el mar, este curso —en el que participan 17 mayores y 20 niños— son los viajes.  
 «Este año mayores y pequeños se convierten en exploradores y cada semana viajarán a un país distinto. Ahora, por ejemplo, estamos con Finlandia. Los mayores realizan un power point sobre el país con información sobre la geografía, la historia, las tradiciones y otros datos que ellos elaboran y les enseñamos a los niños», indica Rey, quien añade: «El objetivo es llegar a hacer trabajos personalizados como postales, se elaboran de 30 pases distintos hasta el mes de abril».

Cada semana toca un país diferente y tanto niños como mayores con inicio de Alzheimer —cada uno en sus respectivos centros— se informan sobre estos lugares y elaboran postales o presentaciones de Power Point con datos y productos típicos de cada uno. Después, vía Skype, unos y otros enseñarán lo que han hecho. Estas son una de las actividades del programa «Tengo algo que contarte...» en el que participan 17 mayores de A Coruña y 20 niños de la escuela infantil de Los Rosales y que permite que estos vínculos adoptivos estimulen su memoria y su ilusión. Ayer todos se reunieron en una fiesta de Navidad

### Nietos 'adoptivos' para cuidar la memoria

Mayores con inicio de Alzheimer de A Coruña estimulan sus capacidades cognitivas con un proyecto en el que intercambian postales o leen cuentos a niños de una escuela infantil



Mayores y pequeños, ayer durante la fiesta de Navidad. Los niños

Para que todos trabajen en la memoria se les da, cada pequeño, un poder para un mayor —es una especie de apoderamiento y ellos le dan a los abuelos y nietos adoptivos», explica Rey —de momento cuando se hacen trabajos personalizados como postales, se elaboran para una persona en concreto.  
 Estos particulares abuelos y nietos que se ven en persona una vez al año —en la fiesta de Navidad o la de Navidad, que se celebró ayer en el centro municipal de Afaco en San Diego— permanecen en contacto mensual a través de Skype, donde se explican cómo van los trabajos o aprovechan para escribirse cuentos o cualquier otra actividad.  
 Pero ya se plantea alguna otra actividad. «Si final de este curso, mayores y pequeños realizarán la fiesta de Navidad en A Coruña y el objetivo es que los mayores puedan enseñarles a los niños la ciudad, organizarle alguna salida», explica Rey.

La Opinión A Coruña » A Coruña

0	8	1
---	---	---

### Niños de Os Rosales y mayores de Afaco visita María Pita

El alcalde recibió en el Palacio Municipal a los participantes en el programa 'Tengo algo que contarte'

Redacción | A Coruña | 24.04.2015 | 11:34

El alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, recibió ayer en el Palacio Municipal de María Pita a los niños y mayores participantes en el programa 'Tengo algo que contarte', una iniciativa que desarrollan de forma conjunta, AFACO (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña) y la Escuela Infantil Municipal de Os Rosales con el objetivo de promover la interrelación entre jóvenes y mayores.



Niños de Os Rosales y mayores de Afaco visitan María Pita

# Tengo algo que contarte...

Impacto

- Olvido: álbum ilustrado sobre el Alzheimer y los niños





# Tengo algo que contarte...

Impacto



➤ TVG elaboró un reportaje sobre el programa.

<http://www.crtvg.es/informativos/o-contacto-cos-nenos-a-mellor-terapia-para-os-maiores-con-alzheimer-900474>

Galicia Noticias Mediodía

## O contacto cos nenos, a mellor terapia para os maiores con alzhéimer

Publicado o 01/10/2014 14:13





# Tengo algo que contarte...

## Conclusiones



- Promueve la creación de vínculos con la comunidad, lo que favorece la socialización.
- Contribuye a evitar el aislamiento e incrementa la autoestima, vitalidad y motivación de las personas mayores.
- Favorece la estimulación de las capacidades físicas, funcionales y cognitivas (memoria, lenguaje, concentración) de las personas mayores.
- Rompe los mitos que existen sobre la vejez y la niñez.



# Tengo algo que contarte...



La mejor manera de que los jóvenes se aparten de los prejuicios heredados sobre la edad avanzada es creando entornos en las que personas de todas las edades y condiciones se sientan como iguales y se den cuenta de que todos tenemos algo que aportar



**GRACIAS POR SU  
ATENCIÓN**