



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



FAGAL
FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA

Fundación Barrié

Un acercamiento a las familias del rural gallego

Javier Hermida Porto
Trabajador Social
Coordinador Oficina Técnica de FAGAL



25 años
avanzando juntos



Proyecto Red Paraguas

Un acercamiento a las familias del rural gallego

Índice

1. La Federación Alzheimer Galicia
2. Demografía y territorio de Galicia
3. Programa Red Paraguas
 1. Bolsas de ayuda de emergencia
 2. Talleres intergeneracionales
 3. Apoyo al rural gallego
4. Resultado
5. Conclusiones



FAGAL
FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA

Fundación Barrié

Federación Alzheimer Galicia



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**

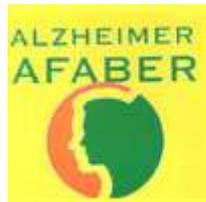
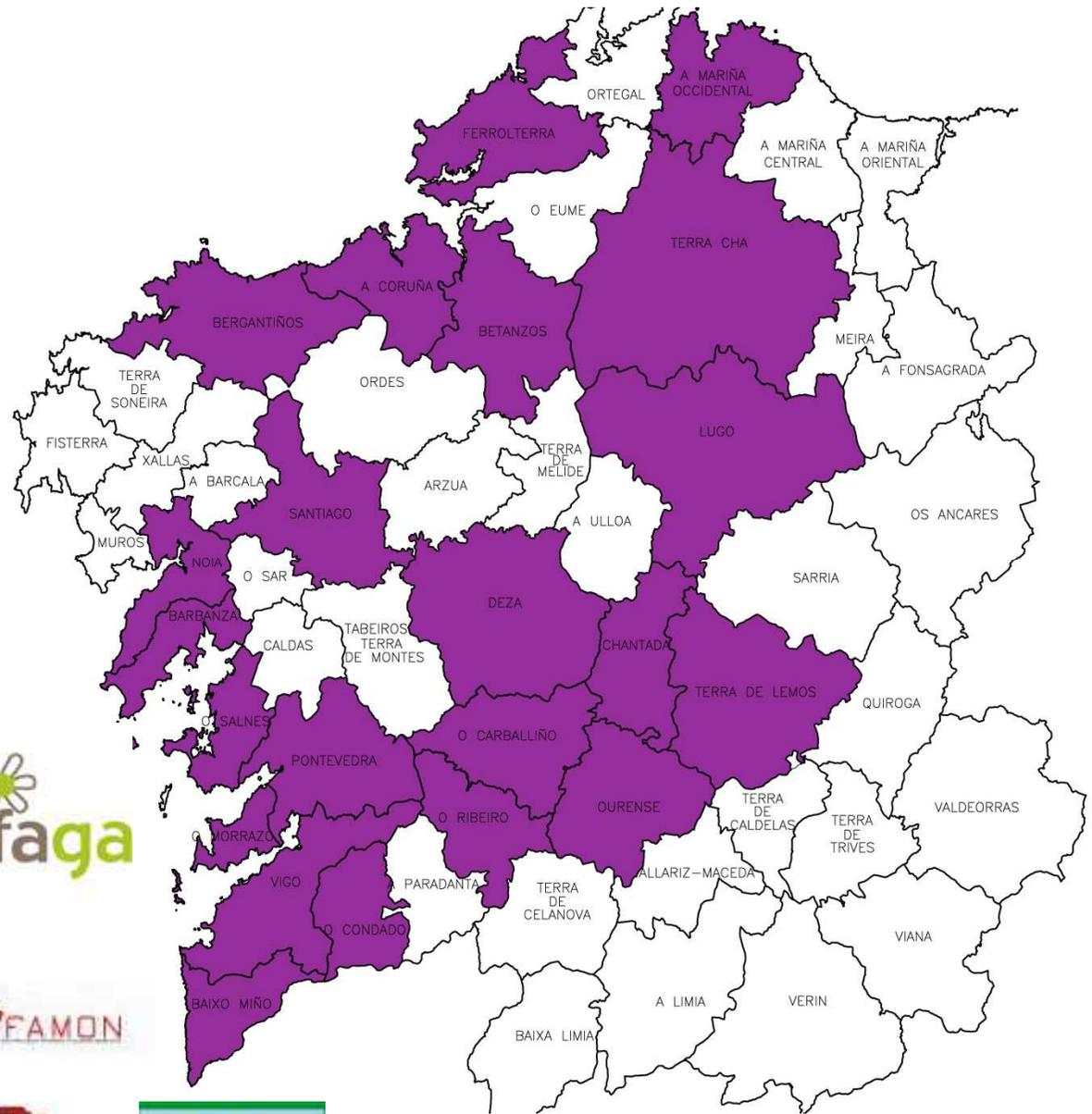


**FAGAL
FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA**

Fundación Barrié

Las AFAS

13 asociaciones
5.000 asociados
175 trabajadores
81% de la población



Fuente: Elaboración propia con datos de las AFAs (2015)

Demografía y territorio de Galicia

Envejecimiento y dispersión



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**

Demografía de Galicia

Galicia en cifras: territorio

29.574,4 km² de superficie

- 7ª comunidad autónoma en superficie
- 5.8% de la superficie de España

30.139 unidades singulares de población

- 50% del total de España.
- 1,02 usp/km² (España 0,12 usp/km²)

División
administrativa

Comunidad Autónoma

- ↪ 4 Provincias
- ↪ **53 Comarcas**
- ↪ 314 Concellos
- ↪ 3.792 Parroquias
- ↪ 30.139 Asentamientos
- ↪ Lugares



Demografía de Galicia

Galicia en cifras: población

2013

2.765.940 habitantes en

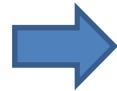
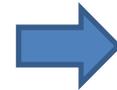
- 5,78% de la población española

640.263 personas mayores de 65 años

- 23% de la población gallega

98.766 personas con una demencia

- 3,57% de la población gallega
- 15,43% de las personas mayores de 65 años



2050

1.762.249 habitantes

- 5,78% de la población española

722.522 personas mayores de 65 años

- 41% de la población gallega

111.485 personas con una demencia



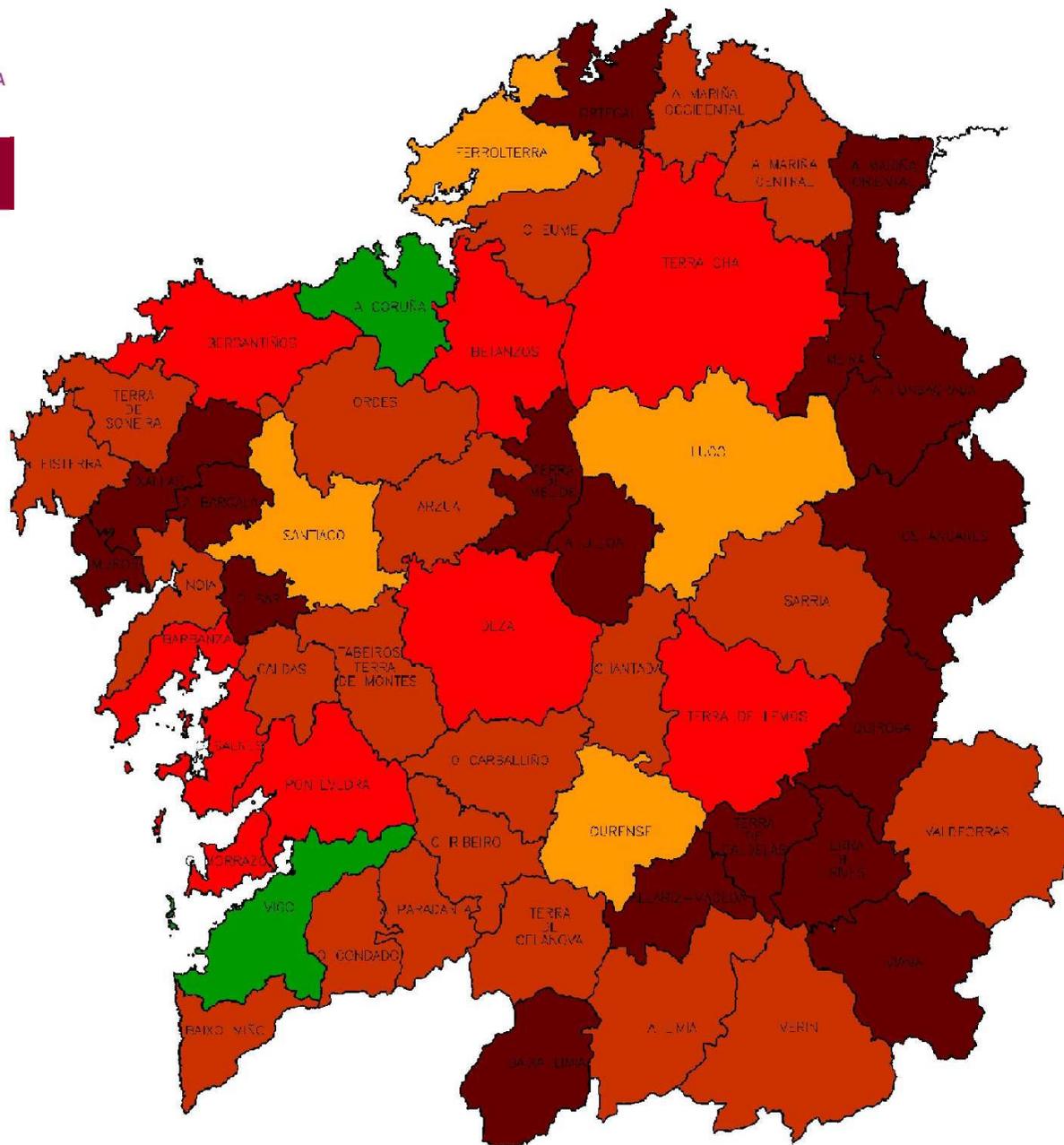
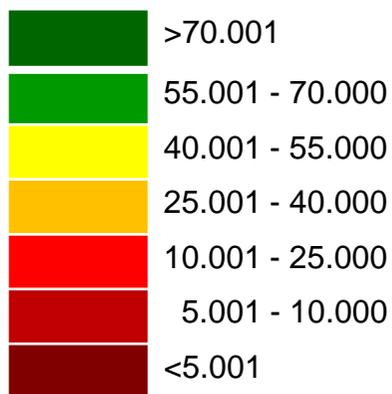
**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**FAGAL
FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA**

Fundación Barrié

Mapa comarcal de Galicia de población mayor de 64 años



Fuente: Elaboración propia con datos del Instituto Galego de Estatística (2013)

Demografía de Galicia

Problemática

- Imposibilidad de implantar una red de recursos de proximidad masivos.
- Diferentes tipos de rural.
- Futuro complejo para la población y los servicios en grandes áreas geográficas.

¿CÓMO ATENDER A LAS PERSONAS CON
UNA DEMENCIA?



Programa Red Paraguas

- Bolsa de ayudas de emergencia
- Talleres Intergeneracionales
- Apoyo al Rural Gallego



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**

Objetivos

O. 1:

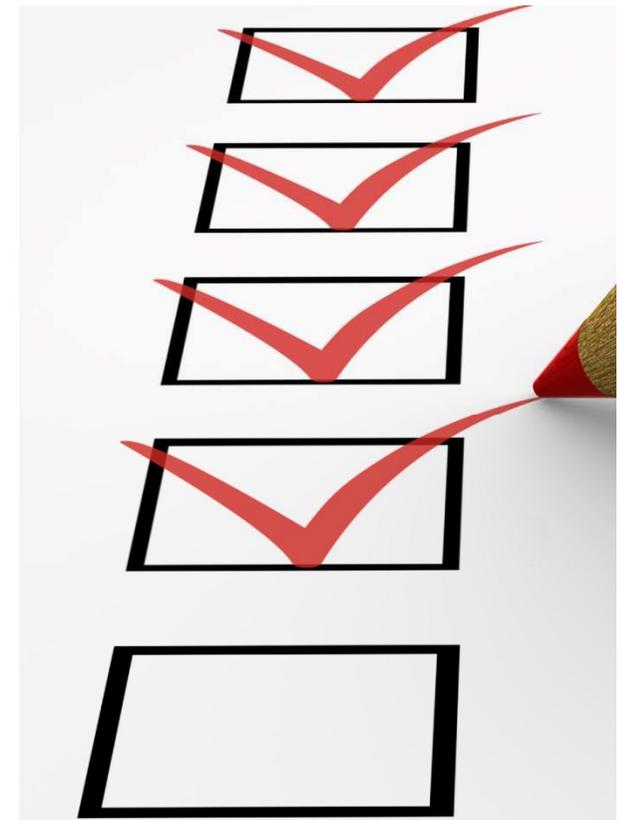
Reforzar la solidaridad entre los miembros de las familias mediante el fomento de las relaciones intergeneracionales entre los mayores y los más jóvenes.

O. 2:

Fomentar la capacitación de las familias cuidadoras de familiares con alguna demencia en el rural gallego para mejorar la calidad de vida de todo el grupo doméstico.

O. 3:

Aliviar la presión de las familias cuidadoras y ayudar a las personas con una demencia a mantenerse en los programas de estimulación necesarios para evitar el aislamiento y la merma de la calidad de vida de toda la familia.



Bolsas de Ayuda de emergencia

Objetivos

1. Impedir que el hecho del coste económico de un recurso necesario para la persona con una demencia suponga no poder acceder a él.
2. Evitar que las familias con escasos recursos económicos renuncien a un espacio de respiro en el cuidado de la persona dependiente.

- Usuarios de servicios de las AFAs
- Pago de un porcentaje de la plaza (nunca el 100%)
- Duración máxima 1 año

Fomento de las relaciones Intergeneracionales

Objetivos

1. Mostrar la realidad de las personas mayores a los más jóvenes.
2. Acercar el mundo de las demencias a los más jóvenes de la sociedad.
3. Mostrar la importancia de un reparto equilibrado del cuidado de las personas mayores con una demencia



PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER

Talleres de sensibilización sobre el
Alzheimer para alumnos de educación
primaria

Un avó especial



Fundación Barrié | A Coruña | 5 e 7 de novembro de 2013

Metodología

Teatro: Un abuelo especial

- Alumnado de 5º y 6º de Primaria
- 4 sesiones
- A Coruña y Vigo

Película Arrugas

- Alumnado de 1º y 2º de Secundaria
- 4 sesiones
- A Coruña, Vigo, Santiago y Ourense

Estructura

- Visionado y diálogo
- Unidades didácticas en centros educativos
- Visita a Centros terapéuticos de una AFA

Apoyo al rural gallego en materia de demencias

Objetivos

1. Desarrollar **acciones formativas** para familiares cuidadores de personas con alguna demencia en el rural gallego.
2. Trasladar la **experiencia de las asociaciones** de familiares de enfermos de alzhéimer de Galicia al rural mediante la implantación de programas formativos y de atención.
3. Poner en marcha por parte de las asociaciones de familiares de enfermos de alzhéimer y otras demencias de **unidades de respiro en el rural** gallego

PRIORIDADES ESTRATÉGICAS

FAMILIAS
CUIDADORAS DE
PERSONAS CON UNA
DEMENCIA

AFAS

IMPLICAR AGENTES
LOCALES



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



FAGAL
FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA

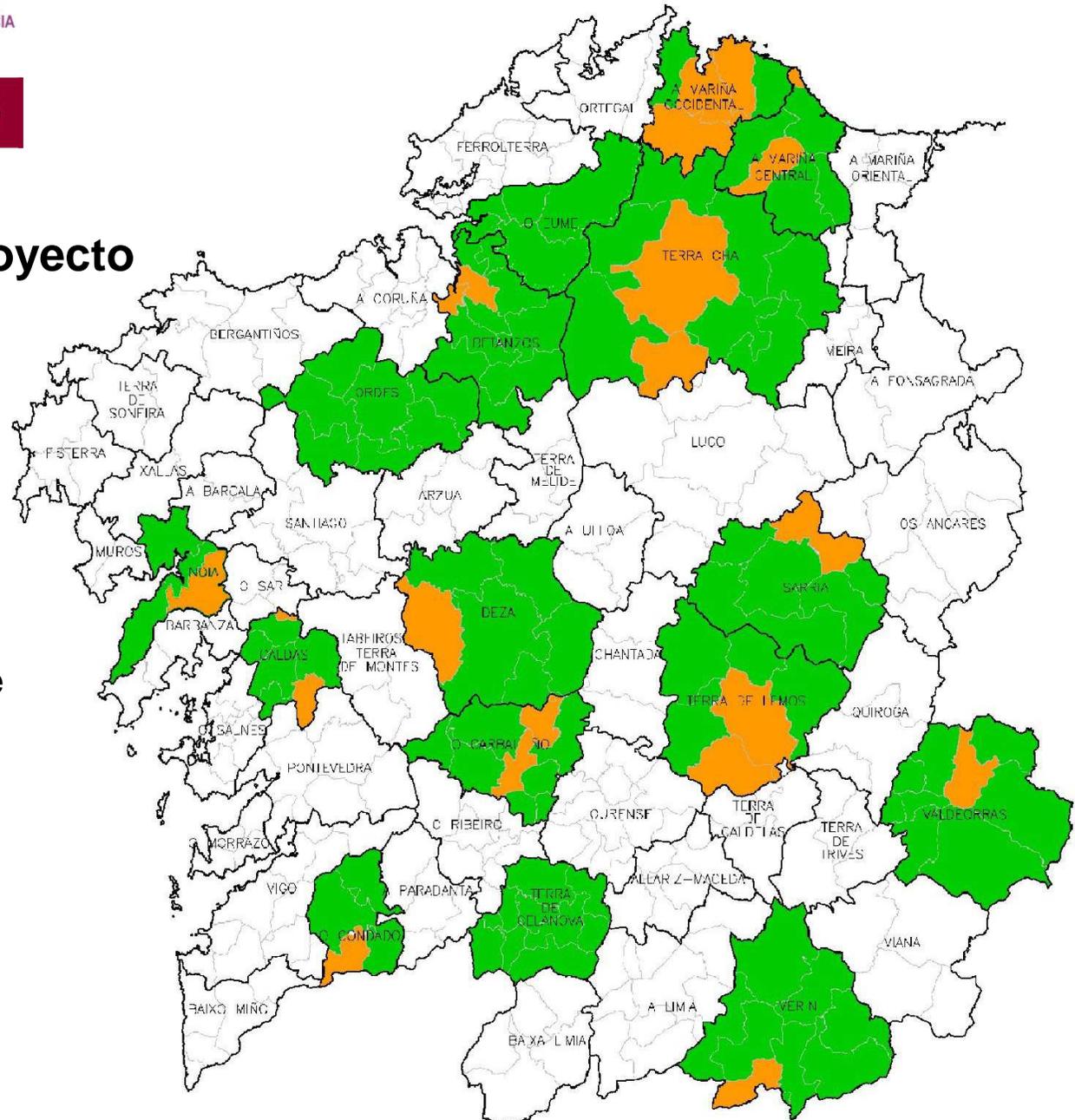
Fundación Barrié

Mapa comarcal del proyecto Red Paraguas

Criterios de selección de localidades:

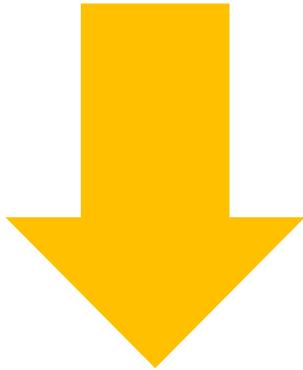
- Comarcas sin AFA
- Comarca con alto grado de envejecimiento
- Comarca con población
- Concellos Solidarios

 Comarca Red Paraguas
 Concello Solidario



Fuente: Elaboración propia con datos del Programa Red Paraguas (2013)

Acciones



1. Realización de una charla abierta a la ciudadanía
2. Realización de un ciclo formativo para familiares cuidadores de enfermos con una demencia
3. Puesta en marcha de unidades de respiro para enfermos y para los familiares

Criterios de transición entre fases



1. Participación de las familias
2. Colaboración de agentes públicos locales:
Concello, Servicios Sociales y Centros de Salud

Resultados



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**

Resultados: Bolsa de Ayudas

- 23 familias atendidas
- 5 AFAs

Resultados: Intergeneracional

Foto: Visita de los escolares del colegio Padres Franciscanos al centro terapéutico de AFACO



Fuente: AFACO (2014)

Teatro: Un abuelo especial

- 4 sesiones
- A Coruña y Vigo
- 796 escolares
- 13 centros educativos

Película Arrugas

- Alumnado de 1º y 2º de Secundaria
- 4 sesiones
- A Coruña, Vigo, Santiago y Ourense
- 845 escolares
- 11 centros educativos

Resultados apoyo al rural

Ciclo de Charlas

Charlas programadas: 16
Charlas realizadas: 16
Nº de asistentes 523

Ciclo Formativo

Localidades propuestas: 10
Ciclos desarrollados: 9
Nº de asistentes: 200

Unidades de respiro

Unidades propuestas: 6
Unidades realizadas: 5
Nº participantes: 62

- *Alto grado de satisfacción de los participantes*
- *Alta participación de los agentes implicados*
- *Continuidad de relación Concellos – AFAs al margen del proyecto*
- *Renovación del programa para 2015-2016*

Conclusiones

Voluntad, confianza y participación



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**



**PROGRAMA
RED PARAGUAS
ALZHEIMER**

Conclusiones

1. Existe una alta necesidad de intervención en el rural gallego donde no existen recursos de proximidad
2. Si se ofrece una respuesta, se traduce en una alta participación tanto de la población como de las instituciones públicas.
3. La participación de los organismos públicos es fundamental
4. Necesidad de nuevas formas de acercamiento adaptados a las necesidades y perfiles de cada sitio

Foto: Javier López (Director General de la Fundación Barrié) y Juan Carlos Rodríguez (Presidente de FAGAL) durante las XII Jornadas Interdisciplinarias de FAGAL



Fuente: FAGAL (2014)



FAGAL
FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA

[www.fagal.org] [fagal@fagal.org]
[981 595 121]

“Mucha gente pequeña, en muchos sitios pequeños, haciendo cosas pequeñas puede cambiar el mundo”.



25 años
avanzando juntos 