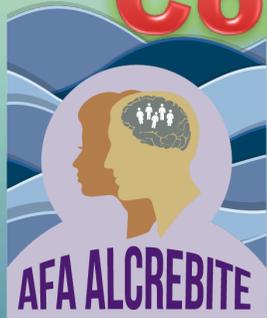


# Programa Comunitario para la Prevención, Sensibilización y Concienciación sobre la Enfermedad de Alzheimer en el Altiplano Granadino. Comarcas Baza y Huéscar.



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias “Alcrebite”



VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# ¿Dónde estamos?



VI Congreso Nacional de Alzheimer

# Comarcas Baza y Huéscar

**14 municipios**

**3.525 km<sup>2</sup>**

**45 anejos**

**61.234 habitantes**



**23% mayores de 65 años**

# Taller Vivencial

## “En la Piel del Alzheimer”



avanzando juntos



VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# Taller Vivencial

## “En la Piel del Alzheimer”

### Objetivo

Crear un espacio de encuentro y formación que propicie el conocimiento de del Alzheimer, des de una metodología vivencial y empática.

### Metodología

Participativa, vivencial, lúdica, individual y grupal, estructurada por RINCONES



# Taller Vivencial

## “En la Piel del Alzheimer”

### Ejecución

A través de RINCONES

- ➡ ME COMUNICO
- ➡ ¿QUIEN SOY?
- ➡ ¿DONDE ESTOY?
- ➡ AFECTO SIEMPRE
- ➡ MI RECUERDO ME IDENTIFICA



➡ DINAMICA GRUPAL FINAL

VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# Taller Vivencial

## “En la Piel del Alzheimer”

### Evaluación

- ▶ Cuatro años; 14 municipios y núcleos de población; 574 participantes
- ▶ Edades de las personas participantes entre 10 y 85 años. Franja de edad mayoritaria entre 40 y 60 años. 90% mujeres
- ▶ 62% no eran familiares directos de personas enfermas de Alzheimer, un 38% sí



# Taller Vivencial

## “En la Piel del Alzheimer”

- Las participantes ha comprendido muchos de los comportamientos de la personas enfermas
- Impacto emocional alto en las participantes
- Sin dificultad en la ejecución de las actividades
- Se destaca como muy novedosa la metodología empleada
- La información vivenciada ha generado la reflexión y cambios o adquisición de conocimientos que cambian estereotipos



# Taller Vivencial

## “En la Piel del Alzheimer”

Una experiencia **UNICA** que nos ayuda a acercarnos a la población un **EXPERIENCIA** diferente sobre las **PERSONAS** enfermas de **ALZHEIMER**, con resultados útiles, eficaces, rentables y **humanizados**



# Taller Vivencial “En la Piel del Alzheimer”



Asociación de Familiares de Personas  
Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias  
“Alcrebite”  
Comarcas Baza y Huéscar

**Taller Vivencial:  
“En la piel del  
Alzheimer”**

Cuevas del Campo  
30 de Septiembre, 6 de la tarde  
Casa de la Cultura

# Taller Vivencial

## “En la Piel del Alzheimer”



alladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# Taller Vivencial

## “En la Piel del Alzheimer”



**ALZHEIMER** DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS



**avanzando juntos**



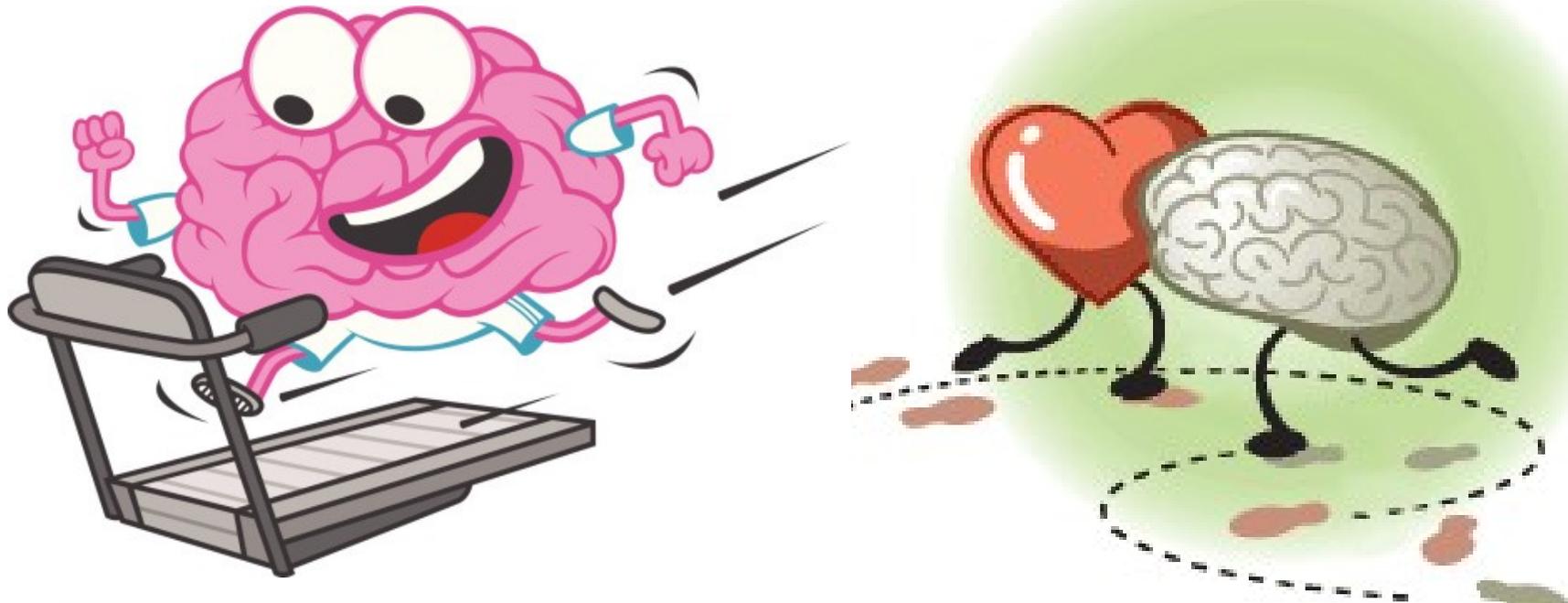
VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# Taller Vivencial “En la Piel del Alzheimer”



VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

**Emovimen T:**  
**Proyecto para el entrenamiento mental y  
desarrollo emocional de las personas mayores**



**Proyecto realizado en Centros de Participación Activa para Personas Mayores de Huéscar, Castrol, Cúllar y Baza y en municipio de Puebla de Don Fadrique**

## Emovimen T:

Proyecto para el entrenamiento mental y desarrollo emocional de las personas mayores

### Objetivo

Estimular y desarrollar habilidades y capacidades cerebrales, procurando conexiones entre cerebro y cuerpo, con objeto de lograr la armonía entre aspectos emocionales, físicos y mentales en las personas mayores



## Emovimen T:

Proyecto para el entrenamiento mental y desarrollo emocional de las personas mayores

## Metodología

Participativa, activa, motivadora, reflexiva, creativa, solidaria, orientada a la persona y a las necesidades y características del grupo

## Duración

4 meses marzo, abril, mayo y junio 2015



**Emovimen T:**  
**Proyecto para el entrenamiento mental y  
desarrollo emocional de las personas mayores**

## **Destinatarios/s**

Personas mayores de 60 que sin problem  
as cognitivos o de existir en fase leve,  
de los centros de participación activa d  
e personas mayores y del municipio de P  
uebla de Don Fadrique



**Emovimen T:**  
**Proyecto para el entrenamiento mental y  
desarrollo emocional de las personas mayores**

## **Ejecución**

Valoración psicológica pre y post  
Cuestionario de Pfeifer, Mini examen co  
gnoscitivo de Lobo y Escala de Depresió  
n Geriátrica de Yesavage. Cuestionario  
de Satisfacción



# **Emovimen T:**

## **Proyecto para el entrenamiento mental y desarrollo emocional de las personas mayores**

<b>ESTRUCTURA DE LAS SESIONES</b>	<b>CONTENIDOS GENERALES TRABAJADOS</b>
<b>Asamblea colectiva</b>	<b>Orientación espacio-temporal</b>
<b>Recordando la sesión anterior</b>	<b>Relaciones interpersonales</b>
<b>Sobre las tareas para casa</b>	<b>Memoria a medio y corto plazo</b>
<b>Actividades individuales y grupales área emocional</b>	<b>Fluidez verbal</b>
<b>Actividades individuales y grupales área cognitiva</b>	<b>Autoestima</b>
<b>Y para la próxima ¿Qué hacer?</b>	<b>Ritmo</b>
<b>Relajación</b>	<b>Musicalidad</b>
<b>despedida</b>	<b>Sentido del humor</b>
	<b>Gnosias</b>
	<b>Praxias</b>
	<b>Expresión corporal</b>

**Emovimen T:**  
**Proyecto para el entrenamiento mental y  
desarrollo emocional de las personas mayores**

# Evaluación

**95 personas participantes, 90 mujeres ¿Qué pasa con la participación de los hombres?**

**Edad media 70,9 años**

**19% rasgos depresivos antes, 15% después**

**18% signos deterioro cognitivo, 14% después**

**91% no conocían la estimulación cognitiva**

**66% nunca se hubieran planteado la importancia de la educación emocional**

**99% perciben que ha mejorado su situación emocional y agilidad mental y recomendarían el taller**



## **Emovimen T:**

**Proyecto para el entrenamiento mental y desarrollo emocional de las personas mayores**

**Elevado nivel de participación en la sesiones**

**Nivel de ejecución tareas para casa bajo**

**Actividades del área emocional muy valoradas**

**Niveles de autoestimas baja en las personas participantes**

**Nivel de destrezas en lectura y escritura diverso, manifestaciones continuas de actitudes solidarias**

**Se observa un nivel de concienciación sobre la necesidad de la actividad mental**

**Fomento de las relaciones interpersonales**



# Emovimen T:

## Proyecto para el entrenamiento mental y desarrollo emocional de las personas mayores



S

# Emovimen T:

## Proyecto para el entrenamiento mental y desarrollo emocional de las personas mayores



# Emovimen T: Proyecto para el entrenamiento mental y desarrollo emocional de las personas mayores



# Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”



# Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”

## Objetivo

Potenciar las relaciones interpersonales entre las personas mayores y el colectivo infanto juvenil, desde la empatía, para la creación de vínculos solidarios y de respeto mutuo

## Metodología

Participativa, activa, creativa, lúdica, potenciadora de empatía

## Destinatarios/as

Alumnado de 1º y 2º primaria y mayores del municipio



# Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”

## Ejecución

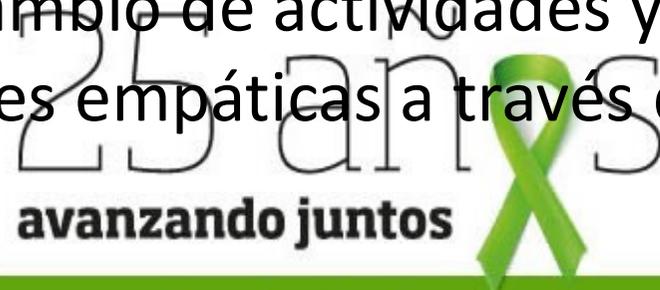
Cuestionario previo a los colectivos destinatarios

**Talleres vivenciales** por colectivos: 3 sesiones cada uno

Mayores: nuestra infancia y su infancia

Niños/as: ¿Qué es ser mayor?; envejecimiento físico, e mocial, social

**Encuentro convivencial** entre todas las personas participantes con el objetivo de intercambio de actividades y experiencias generando actitudes empáticas a través del conocimiento experiencial.



**Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales**  
**“Nos ponemos en su piel”**

## Evaluación

- **Participantes 43; 20 mayores y 23 niños y niñas**
- **Nº de sesiones 7**
- **El 54% de menores tienen una visión negativa y este reotipada del envejecimiento**
- **El 81% de los mayores consideraban que el colectivo infantil actual es maleducado**
- **44% de niños y niñas reconocía no ser tolerantes con las personas mayores**



## Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”

Se evalúa la metodología empleada como adecuada

Participación muy alta

Se han observado en niños y niñas actitudes de empatía muy significativas

Las personas mayores han recordado su infancia, desde una perspectiva positiva y no traumática

Han descubierto aspectos de la infancia actual que les ha generado otro enfoque sobre el colectivo

Nº de sesiones y tiempo insuficiente

Se refuerza la idea de trabajar la sensibilización y concienciación, en coordinación con centros educativos



ALZHEIMER  
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES  
DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

CEAFA



# Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”



## Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”



**CEAFA**  
ALZHEIMER  
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES  
DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

ESPAÑOLAS  
avanzando juntos 

VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

## Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”



ALZHEIMER

S

## Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES  
DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

avanzando juntos



VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES  
DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

avanzando juntos



VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

## Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES  
DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

**avanzando juntos**



VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

## Taller para el fomento de las Relaciones Intergeneracionales “Nos ponemos en su piel”



S

# Programa de radio Onda Cero “Que no se te olvide”



VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

## Programa de radio Onda Cero “Que no se te olvide”

### Objetivo

Visibilizar la enfermedad de Alzheimer a través de la divulgación accesible, multidisciplinar y útil, generando una mayor concienciación y sensibilización ciudadana.

### Metodología

Basada en el uso radifónico para transmisión de contenidos variados, con lenguaje accesible y transmitido por perfiles personales y profesionales diferentes



## Programa de radio Onda Cero “Que no se te olvide”

### Ejecución

Frecuencia quincenal, duración entre 15-20 minutos

Formato base

Introducción del tema a tratar y presentación de los/as invitados/as

Entrevista estructurada en la intervención como en los contenidos

Reflexionamos con.... poesía, relato, cuento, canción, etc. que refuercen el tema tratado y generen la concienciación y sensibilización ciudadana



## Programa de radio Onda Cero “Que no se te olvide”

### Evaluación

- ✓ 19 programas de radio de octubre 2013 a junio 2014
- ✓ Intervención de 62 personas; profesionales, voluntariado, familiares, personas enfermas, equipo técnico y directivo
- ✓ Emisión en franja horaria de máxima audiencia
- ✓ Media de audiencia 5000 oyentes, aprox.



✓ Aumento de personas atendidas que nos han conocido por la radio

# Programa de radio Onda Cero “Que no se te olvide”



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES  
DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

avanzando juntos



VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# Programa de radio Onda Cero “Que no se te olvide”



**ALZHEIMER**

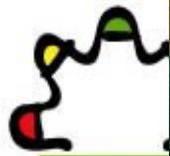
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES  
DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

**avanzando juntos**

S

VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# Programa de radio Onda Cero “Que no se te olvide”



**ALZHEIMER**

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES  
DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

**avanzando juntos**



S

VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

## Programa de radio Onda Cero “Que no se te olvide”



VI Congreso Nacional de Alzheimer. Valladolid - 12, 13 y 14 de noviembre de 2015

# CONCLUSIONES

Son necesarios proyectos innovadores, cercanos y que den respuestas a las necesidades reales. Dirigidos a distintos colectivos y que abarquen diferentes áreas

El movimiento asociativo tiene que incidir con contundencia en la puesta en marcha de proyectos preventivos de sensibilización y concienciación ciudadana por su rentabilidad humana y económica



**CEAFA**  
CONSEJO REGULADOR DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS



La baja participación de hombres hay que analizarla

# CONCLUSIONES

Para Afa Alcrebite este proyecto ha supuesto una experiencia enriquecedora, reivindicativa, generadora de redes y apoyos, divulgativa y muy especialmente

**UNA EXPERIENCIA QUE HA COLABORADO EN DIGNIFICAR Y VISIBILIZAR A LAS PERSONAS QUE FORMAMOS PARTE DEL COLECTIVO DE ALZHEIMER**



**ER**

25 años  
avanzando juntos





**Desde el Altiplano Gr  
anadino Comarcas Ba  
za y Huéscar  
MUCHAS GRACIAS**

*© José Ángel Rodríguez*